中共西藏自治区委员会主管主办



2024 10
总第185期

自治区庆祝中华人民共和国成立75周年“升国旗、唱国歌”仪式在拉萨举行



10月1日，自治区庆祝中华人民共和国成立75周年“升国旗、唱国歌”仪式在布达拉宫广场举行。这是仪式现场。

文风 潘多/摄

满心中国红、拳拳爱国情。10月1日上午，我区举行庄严的“升国旗、唱国歌”仪式，热烈庆祝中华人民共和国成立75周年。自治区党政军领导与各族各界干部群众代表，共同唱响礼赞新中国、奋进新时代的主旋律，共同祝福伟大祖国繁荣昌盛，祝福西藏的明天更加美好。

节日的布达拉宫广场花团锦簇，处处洋溢着浓浓的欢乐喜庆气氛。热烈庆祝中华人民共和国成立75周年的标语格外醒目。上午10时许，升旗仪式正式开始。英姿勃发的国旗护卫队迈着铿锵有力、整齐划一的步伐，庄严地护卫国旗走向升旗台。“起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城……”伴随着雄壮激昂的国歌，升旗手振臂一挥，鲜艳的五星红旗冉冉升起。现场各界人士向国旗行注目礼，深情凝望国旗，高唱国歌，表达对党的崇高敬意、对伟大祖国的深切祝福。（下转封三）

在新时代新征程上创造出新的更大辉煌

"中国发生沧海桑田的巨大变化，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。"在庆祝中华人民共和国成立75周年招待会上，习近平总书记总结回顾75年来中国共产党团结带领全国各族人民不懈奋斗取得的伟大成就，深刻指出"经过75年的艰苦奋斗，中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景"，郑重宣示："我们坚信，创造了五千多年辉煌文明的中华民族，必将在新时代新征程上创造出新的更大辉煌，必将为人类和平和发展的崇高事业作出新的更大贡献！"

七十五载披荆斩棘，七十五载艰苦奋斗。今天，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。14亿多中国人民意气风发、豪情满怀，960多万平方公里祖国大地生机勃发、欣欣向荣，5000多年中华文明光彩夺目、魅力永恒，中国共产党的领导和我国社会主义制度坚强牢固、充满活力。

习近平总书记指出："前进道路不可能一马平川，必定会有艰难险阻，可能遇到风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。"推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业。当前世界百年未有之大变局加速演进，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。唯有保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，过了一山再登一峰、跨过一沟再越一壑，才能有效应对风险挑战，在日趋激烈的国际竞争中赢得战略主动，在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩。

道路决定命运，要始终坚定道不变、志不改的决心和意志。中国式现代化是我们党领导全国各族人民在长期探索和实践中历经千辛万苦、付出巨大代价取得的重大成果。实践充分证明，中国式现代化走得通、行得稳，是强国建设、民族复兴的唯一正确道路，是中国人民追求美好幸福生活的光明之路，是促进世界和平和发展的正义之路。循大道，至万里。坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚定不移沿着这条康庄大道走下去，一以贯之、勠力同心，就一定能让梦想照进现实，不断迈向成功的彼岸。

行百里者半九十，要始终激扬攻坚克难的勇气和韧劲。"遵道而行，但到半途须努力；会心不远，要登绝顶莫辞劳"。越是接近民族复兴的目标，越不能懈怠，越要加倍努力。唯有始终锐意进取、敢为人先、迎难而上，积极担当作为、敢于善于斗争，才能胜利推进强国建设、民族复兴的历史伟业。习近平总书记强调："我们要居安思危、未雨绸缪，紧紧依靠全党全军全国各族人民，坚决战胜一切不确定难预料的风险挑战。"只要有愚公移山的志气、坚如磐石的信念、坚韧不拔的毅力，知难而进、知重负重，脚踏实地、稳中求进，任何风浪都动摇不了我们的钢铁意志，任何困难都无法阻挡中国人民前进的步伐！

新的历史需要我们共同开创，要始终凝聚团结奋斗的智慧和力量。团结奋斗是党领导人民创造历史伟业的必由之路。75年来，是"比铁还硬，比钢还强"的团结之力，是"风雨无阻向前进"的共同奋斗，让我们不断爬坡过坎、攻城拔寨，创造了"人心齐，泰山移"的人间奇迹。我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，还要靠团结奋斗开辟美好未来。新征程上，在党的旗帜下团结成"一块坚硬的钢铁"，心往一处想、劲往一处使，就没有干不成的事、迈不过的坎，就一定能够共同谱写人民共和国更加绚丽精彩的新篇章。

历史长河波澜壮阔，一代又一代人接续奋斗创造了今天的中国。向着新目标，奋楫再出发。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定历史自信，保持战略定力，增强历史主动，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家，为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人的应有贡献。

（转自《人民日报》）

中共西藏自治区委员会主管主办



2024 10
总第185期

2024 年第 10 期　总第 185 期

主管主办：
中共西藏自治区委员会

西藏自治区党委政策研究室编辑
总　　编：孙向军
副 总 编：冯从新
罗　燚
刘春霞
执行主编：孙　娟
出版发行：《新西藏》杂志社
地址：拉萨市康昂东路 1 号
邮编：850000
电话：0891−6338111−8840、8340
专用邮箱：xxzzz_2009@163.com
国内发行：西藏自治区报刊发行局
邮发代号：68−31
出版日期：2024 年 10 月 5 日
国际标准刊号：ISSN 2095 − 1019
国内连续刊号：CN54 − 1057/D
版面设计：西藏宇丰印务有限公司
印　　刷：四川新华印刷有限责任公司

卷首语

思想指引

学习贯彻

特别报道·庆祝中华人民共和国成立 75 周年

学纪 知纪 明纪 守纪

新·学习·学思践悟

新·学习·大家谈



2024 年第 10 期

新 · 实践 · 展现新作为

新 · 实践 · 交流与思考

强作风 抓落实

西藏点击

红色传承

读书生活

论丛拾贝

大力弘扬伟大
把强国建设、民族复

习近平



2019 年 10 月 1 日，庆祝中华人民共和国成立 70 周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话 。

新华社记者 鞠鹏 / 摄

爱国主义精神，兴伟业不断推向前进※

一

《复兴之路》这个展览，回顾了中华民族的昨天，展示了中华民族的今天，宣示了中华民族的明天，给人以深刻教育和启示。中华民族的昨天，可以说是“雄关漫道真如铁”。近代以后，中华民族遭受的苦难之重、付出的牺牲之大，在世界历史上都是罕见的。但是，中国人民从不屈服，不断奋起抗争，终于掌握了自己的命运，开始了建设自己国家的伟大进程，充分展示了以爱国主义为核心的伟大民族精神。中华民族的今天，正可谓“人间正道是沧桑”。改革开放以来，我们总结历史经验，不断艰辛探索，终于找到了实现中华民族伟大复兴的正确道路，取得了举世瞩目的成果。这条道路就是中国特色社会主义。中华民族的明天，可以说是“长风破浪会有时”。经过鸦片战争以来170多年的持续奋斗，中华民族伟大复兴展现出光明的前景。现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。

（2012年11月29日在参观《复兴之路》展览时的讲话）

二

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

（2013年3月17日在第十二届全国人民代表大会第一次会议上的讲话）

三

在中华民族几千年绵延发展的历史长河中，爱国主义始终是激昂的主旋律，始终是激励我国各族人民自强不息的强大力量。不论树的影子有多长，根永远扎在土里；不论留学人员身在何处，都要始终把祖国和人民放在心里。

（2013年10月21日在欧美同学会成立100周年庆祝大会上的讲话）

四

对中国人民和中华民族的优秀文化和



2024年9月29日，中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式在北京人民大会堂金色大厅隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同国家勋章和国家荣誉称号获得者一同步入会场。



新华社记者 王晔／摄

光荣历史，要加大正面宣传力度，通过学校教育、理论研究、历史研究、影视作品、文学作品等多种方式，加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。

（2013年12月30日在十八届中央政治局第十二次集体学习时的讲话）

五

小德川流，大德敦化。中华民族为什么几千年能够生生不息、不断发展？很重要的原因是我们有以爱国主义为核心的民族精神，有一脉相承的价值追求。

（2014年9月28日在中央民族工作会议上的讲话）

六

青少年时期是价值观、人生观和祖国观、民族观形成的关键期。教育是渗进血液、透入灵魂的，一定要从小就抓，从幼儿园就抓。要抓好爱国主义教育这一课，把爱我中华的种子埋入每个孩子的心灵深处，让社会主义核心价值观在祖国下一代的心田中生根发芽。各民族都要培养孩子们树立中华民族一员的意识，不要让孩子们只知道自己是哪个民族的人，首先要知道自己是中华民族，这是月亮和星星的关系。这件事一定要大张旗鼓做起来，持之以恒做下去。

（2014年9月28日在中央民族工作会议上的讲话）

七

在社会主义核心价值观中，最深层、最根本、最永恒的是爱国主义。爱国主义是常写常新的主题。拥有家国情怀的作品，最能感召中华儿女团结奋斗。范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，陆游的“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”、“位卑未敢忘忧国”、“夜阑卧听风吹



2024 年 9 月 23 日，党和国家领导人习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希等在人民大会堂接见探月工程嫦娥六号任务参研参试人员代表并参观月球样品和探月工程成果展览。这是习近平等参观月球样品和探月工程成果展览。
新华社记者 谢环驰 / 摄

雨，铁马冰河入梦来”，文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，岳飞的《满江红》，方志敏的《可爱的中国》，等等，都以全部热情为祖国放歌抒怀。我们当代文艺更要把爱国主义作为文艺创作的主旋律，引导人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。

（2014 年 10 月 15 日在文艺工作座谈会上的讲话）

八

爱国主义是中华民族精神的核心。爱国主义精神深深植根于中华民族心中，是中华民族的精神基因，维系着华夏大地上各个民族的团结统一，激励着一代又一代中华儿女为祖国发展繁荣而不懈奋斗。5000 多年来，中华民族之所以能够经受住无数难以想象的风险和考验，始终保持旺盛生命力，生生不息，薪火相传，同中华民族有深厚持久的爱国主义传统是密不可分的。

（2015 年 12 月 30 日在十八届中央政治局第二十九次集体学习时的讲话）

九

弘扬爱国主义精神，必须把爱国主义教育作为永恒主题。要把爱国主义教育贯穿国民教育和精神文明建设全过程。要深化爱国主义教育研究和爱国主义精神阐释，不断丰富教育内容、创新教育载体、增强教育效果。要充分利用我国改革发展的伟大成就、重大历史事件纪念活动、爱国主义教育基地、中华民族传统节庆、国家公祭仪式等来增强人民的爱国主义情怀和意识，运用艺术形式和新媒体，以理服人、以文化人、以情感人，生动传播爱国主义精神，唱响爱国主义主旋律，让爱国主义成为每一个中国人的坚定信念和精神



2024 年 8 月 20 日，党和国家领导人习近平、赵乐际、王沪宁、蔡奇、李希、韩正等在人民大会堂接见第 33 届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员。
新华社记者 鞠鹏 / 摄

依靠。要结合弘扬和践行社会主义核心价值观，在广大青少年中开展深入、持久、生动的爱国主义宣传教育，让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根，让广大青少年培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行，让爱国主义精神代代相传、发扬光大。

弘扬爱国主义精神，必须坚持爱国主义和社会主义相统一。我国爱国主义始终围绕着实现民族富强、人民幸福而发展，最终汇流于中国特色社会主义。祖国的命运和党的命运、社会主义的命运是密不可分的。只有坚持爱国和爱党、爱社会主义相统一，爱国主义才是鲜活的、真实的，这是当代中国爱国主义精神最重要的体现。今天我们讲爱国主义，这个道理要经常讲、反复讲。

弘扬爱国主义精神，必须维护祖国统一和民族团结。在新的时代条件下，弘扬爱国主义精神，必须把维护祖国统一和民族团结作为重要着力点和落脚点。要教育引导全国各族人民像爱护自己的眼睛一样珍惜民族团结，维护全国各族人民大团结的政治局面，不断增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，坚决维护国家主权、安全、发展利益，旗帜鲜明反对分裂国家图谋、破坏民族团结的言行，筑牢国家统一、民族团结、社会稳定的铜墙铁壁。

弘扬爱国主义精神，必须尊重和传承中华民族历史和文化。对祖国悠久历史、深厚文化的理解和接受，是人们爱国主义情感培育和发展的重要条件。中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉。要努力从中华民族世世代代形成和积累的优秀传统文化中汲取营养和智慧，延续文化基因，萃取思想精华，展现精神魅力。要以时代精神激活中华优秀传统



2024 年 4 月 3 日，党和国家领导人习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等来到北京市通州区路城镇参加首都义务植树活动。这是习近平同少先队员在一起。

新华社记者 李学仁 / 摄

文化的生命力，推进中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展，把传承和弘扬中华优秀传统文化同培育和践行社会主义核心价值观统一起来，引导人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，不断增强中华民族的归属感、认同感、尊严感、荣誉感。

弘扬爱国主义精神，必须坚持立足民族又面向世界。中国的命运与世界的命运紧密相关。我们要把弘扬爱国主义精神与扩大对外开放结合进来，尊重各国的历史特点、文化传统，尊重各国人民选择的发展道路，善于从不同文明中寻求智慧、汲取营养，增强中华文明生机活力。我们要积极倡导求同存异、交流互鉴，促进不同国度、不同文明相互借鉴、共同进步，共同推动人类文明发展进步。

（2015 年 12 月 30 日在十八届中央政治局第二十九次集体学习时的讲话）

十

伟大长征精神，是中国共产党人及其领导的人民军队革命风范的生动反映，是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现。

（2016 年 10 月 21 日在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话）

十一

爱国主义是具体的、现实的。在当代中国，弘扬爱国主义就必须深刻认识到，中国共产党领导和中国社会主义制度必须长期坚持，不可动摇；中国共产党领导中国人民开辟的中国特色社会主义必须长期坚持，不可动摇；中国共产党和中国人民扎根中国大地、借鉴人类文明优秀成果、独立自主实现国家发展的大政方针必须长期坚持，不可动摇。

（2016 年 11 月 11 日在纪念孙中山先生诞

辰150周年大会上的讲话）

十二

我们要高扬爱国主义主旋律，用生动的文学语言和光彩夺目的艺术形象，装点祖国的秀美河山，描绘中华民族的卓越风华，激发每一个中国人的民族自豪感和国家荣誉感。对中华民族的英雄，要心怀崇敬，浓墨重彩记录英雄、塑造英雄，让英雄在文艺作品中得到传扬，引导人民树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观，绝不做亵渎祖先、亵渎经典、亵渎英雄的事情。要抒写改革开放和社会主义现代化建设的蓬勃实践，抒写多彩的中国、进步的中国、团结的中国，激励全国各族人民朝气蓬勃迈向未来。

（2016年11月30日在中国文联十大、中国作协九大开幕式上的讲话）

十三

人民有信仰，国家有力量，民族有希望。要提高人民思想觉悟、道德水准、文明素养，提高全社会文明程度。广泛开展理想信念教育，深化中国特色社会主义和中国梦宣传教育，弘扬民族精神和时代精神，加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，引导人们树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观。深入实施公民道德建设工程，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，激励人们向上向善、孝老爱亲，忠于祖国、忠于人民。

（2017年10月18日在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告）

十四

要爱国，忠于祖国，忠于人民。爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。我们常讲，做人要有气节、要有人格。气节也好，人格也好，爱国是第一位的。我们是中华儿女，要了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信心。要时时想到国家，处处想到人民，做到“利于国者爱之，害于国者恶之”。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。

（2018年5月2日在北京大学师生座谈会上的讲话）

十五

要在厚植爱国主义情怀上下功夫。爱国主义教育是世界各国教育的必修课。爱国主义是中华民族的民族心、民族魂，培养社会主义建设者和接班人，首先要培养学生的爱国情怀。1935年，在中华民族危急存亡之际，著名教育家张伯苓在南开大学开学典礼上问了三个问题：你是中国人吗？你爱中国吗？你愿意中国好吗？振奋了师生爱国斗志。我看，这三个问题是历史之问，更是时代之问、未来之问，我们要一代一代问下去、答下去！

弘扬爱国主义精神要从少年儿童抓起，要把爱国主义贯穿教育和精神文明建设全过程。要教育引导学生把自身的理想同祖国的前途、把自己的命运同民族的命运紧密联系在一起，引导学生树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，

增强爱国意识和爱国情感，增强民族自豪感和自信心，让爱国主义精神在学生心中牢牢扎根，时刻不忘自己是中国人。我多次强调，只有坚持爱国和爱党爱社会主义相统一，爱国主义才是鲜活的、真实的，这是当代中国爱国主义精神最重要的体现。要教育引导学生热爱和拥护中国共产党，立志听党话、跟党走，立志扎根人民、奉献国家。

（2018年9月10日在全国教育大会上的讲话）

十六

在家尽孝、为国尽忠是中华民族的优良传统。没有国家繁荣发展，就没有家庭幸福美满。同样，没有千千万万家庭幸福美满，就没有国家繁荣发展。我们要在全社会大力弘扬家国情怀，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬爱国主义、集体主义、社会主义精神，提倡爱家爱国相统一，让每个人、每个家庭都为中华民族大家庭作出贡献。

（2019年2月3日在2019年春节团拜会上的讲话）

十七

办好思政课，就是要开展马克思主义理论教育，用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，引导学生增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，厚植爱国主义情怀，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的奋斗之中。

（2019年3月18日在学校思想政治理论课教师座谈会上的讲话）

十八

五四运动以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜。五四运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义精神。爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带。五四运动时，面对国家和民族生死存亡，一批爱国青年挺身而出，全国民众奋起抗争，誓言"国土不可断送、人民不可低头"，奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。

历史深刻表明，爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力！

（2019年4月30日在纪念五四运动100周年大会上的讲话）

十九

一部中国史，就是一部各民族交融汇聚成多元一体中华民族的历史，就是各民族共同缔造、发展、巩固统一的伟大祖国的历史。各民族之所以团结融合，多元之所以聚为一体，源自各民族文化上的兼收并蓄、经济上的相互依存、情感上的相互亲近，源自中华民族追求团结统一的内生动力。正因为如此，中华文明才具有无与伦比的包容性和吸纳力，才可久可大、根深叶茂。

（2019年9月27日在全国民族团结进步

表彰大会上的讲话）

二十

70 年前的今天，毛泽东同志在这里向世界庄严宣告了中华人民共和国的成立，中国人民从此站起来了。这一伟大事件，彻底改变了近代以后 100 多年中国积贫积弱、受人欺凌的悲惨命运，中华民族走上了实现伟大复兴的壮阔道路。

70 年来，全国各族人民同心同德、艰苦奋斗，取得了令世界刮目相看的伟大成就。今天，社会主义中国巍然屹立在世界东方，没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。

（2019 年 10 月 1 日在庆祝中华人民共和国成立 70 周年大会上的讲话）

二十一

“西迁精神”的核心是爱国主义，精髓是听党指挥跟党走，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运，具有深刻现实意义和历史意义。

（2020 年 4 月 22 日在陕西考察时的讲话）

二十二

中国人民抗日战争胜利是以爱国主义为核心的民族精神的伟大胜利。爱国主义是我们民族精神的核心，是中国人民和中华民族同心同德、自强不息的精神纽带。面对国家和民族生死存亡，全体中华儿女同仇敌忾、众志成城，奏响了气吞山河的爱国主义壮歌。爱国主义是激励中国人民维护民族独立和民族尊严、在历史洪流中奋勇向前的强大精神动力，是驱动中华民族这艘航船乘风破浪、奋勇前行的强劲引擎，是引领中国人民和中华民族迸发排山倒海的历史伟力、战胜前进道路上一切艰难险阻的壮丽旗帜！

（2020 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 75 周年座谈会上的讲话）

二十三

无论时代如何发展，我们都要汇聚万众一心、勠力同心的民族力量。在抗美援朝战争中，中国人民在爱国主义旗帜感召下，同仇敌忾、同心协力，让世界见证了蕴含在中国人民之中的磅礴力量，让世界知道了“现在中国人民已经组织起来了，是惹不得的。如果惹翻了，是不好办的”！

（2020 年 10 月 23 日在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年大会上的讲话）

二十四

在中华民族伟大复兴的征程上，一代又一代科学家心系祖国和人民，不畏艰难，无私奉献，为科学技术进步、人民生活改善、中华民族发展作出了重大贡献。新时代更需要继承发扬以国家民族命运为己任的爱国主义精神，更需要继续发扬以爱国主义为底色的科学家精神。广大院士要不忘初心、牢记使命，响应党的号召，听从祖国召唤，保持深厚的家国情怀和强烈的社会责任感，为党、为祖国、为人民鞠躬尽瘁、不懈奋斗！

（2021 年 5 月 28 日在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上的讲话）

二十五

要坚持爱国统一战线发展的正确方向，

准确把握新时代爱国统一战线的历史方位。新时代爱国统一战线的基本任务是：坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义道路，高举爱国主义、社会主义伟大旗帜，坚持一致性和多样性统一，坚持围绕中心、服务大局，坚持与时俱进、守正创新，加强思想政治引领，发挥凝聚人心、汇聚力量的政治作用，促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐，促进海内外中华儿女团结奋斗，为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴汇聚磅礴伟力。

（2022年7月29日在中央统战工作会议上的讲话）

二十六

社会主义核心价值观是凝聚人心、汇聚民力的强大力量。弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，用好红色资源，深入开展社会主义核心价值观宣传教育，深化爱国主义、集体主义、社会主义教育，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

（2022年10月16日在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告）

二十七

爱国主义是中华民族精神的核心，广大香港同胞素有爱国爱港光荣传统，这是“一国两制”行稳致远的重要基础。希望你们把读万卷书与行万里路结合起来，深刻认识世界发展大势，深入了解祖国的历史文化和现实国情，厚植家国情怀，锤炼过硬本领，早日成长为可堪大任的栋梁之才，为建设美好香港、实现民族复兴积极贡献力量。

（2023年7月24日给香港培侨中学高一年级全体学生的回信）

二十八

新四军的历史充分说明，民心向背决定着历史的选择，江山就是人民、人民就是江山。这是开展革命传统教育、爱国主义教育的生动教材，要用好这一教材，教育引导党员、干部传承发扬不怕困难、不畏艰险，勇于斗争、敢于胜利的精神，紧紧依靠人民，把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

（2023年12月3日在江苏省盐城市参观新四军纪念馆时的讲话）

二十九

少年儿童是祖国的未来。把家乡建设好，把我国全面建成社会主义现代化强国，需要你们这一代人接力奋斗。希望同学们树立远大志向，珍惜美好时光，坚持德智体美劳全面发展，争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年，努力成长为堪当强国建设、民族复兴大任的栋梁之材。

（2024年5月30日给四川省南充市嘉陵区之江小学学生们的回信）

※这是习近平总书记2012年11月至2024年5月期间有关大力弘扬伟大爱国主义精神，把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进重要论述的节录。（转自《求是》2024/19）新

责任编辑：孙娟　黄涛

围绕抓好“四件大事”落实进一步深化改革 以创新精神推动改革任务落地见效

王君正

党的二十届三中全会，是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。习近平总书记的重要讲话，为新征程上继续把改革推向前进提供了根本遵循。深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。全区各级各部门、各级领导干部要提高政治站位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚持读原著、学原文、悟原理，在学懂、弄通、做实上狠下功夫，深刻领会和把握党的二十届三中全会的重大意义、党中央关于进一步全面深化改革的战略部署、以钉钉子精神抓好改革落实的要求，确保党中央决策部署在西藏落地生根、开花结果。



9月2日至4日，全区地厅级领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班在拉萨举行，自治区党委书记王君正出席开班式并讲话。

旦增西旦 / 摄

自治区党委深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，紧紧围绕维护社会稳定、落实“三个赋予一个有利于”总要求、筑牢国家生态安全屏障、确保边防巩固边境安全、巩固党在西藏的执政根基等方面深化改革，为建设社会主义现代化新西藏提供了强大制度保障。

在深化改革的实践中，我们深刻领悟到必须坚持党的全面领导、必须坚持以习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略为

统揽、必须坚持以人民为中心推动改革、必须坚持统筹“四件大事”“四个创建”、必须坚持统筹发展和安全、必须坚持科学方法论等“六个必须坚持”的规律性认识。在进一步全面深化改革中，我们要注意把握好顶层设计与基层探索、解放思想与实事求是、胆子要大与步子要稳、整体推进与重点突破、全局与局部“五对关系”，积极研究新情况、主动解决新问题、努力探索新机制，以科学方法论推动西藏经济社会全面发展进步。

要弘扬理论联系实际的学风，把“四件大事”作为深化改革的中心任务，以改革创新精神扎实抓好“四个创建”落实。牢固树立总体国家安全观，把维护稳定作为第一位的工作任务，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚持推进藏传佛教中国化，为长治久安打下坚实基础。完整准确全面贯彻新发展理念，大力发展“九大产业”，主动融入和服务西部大开发战略，加快建设面向南亚开放的重要通道，确保高原经济高质量发展当前有活力、未来有潜力。坚持生态优先、保护第一，深化拓展国土绿化行动质效，加快绿色低碳产业、碳汇经济发展，用严格的制度严密的法治保护生态环境，努力建设人与自然和谐共生的现代化。坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，推进边防建设和边境地区经济社会发展，确保边防巩固、边境安全。

要坚持以人民为中心的发展思想，把坚持人民至上作为深化改革的价值体现，不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。改革为了群众，“把屁股端端地坐在老百姓的这一面”，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，真心实意解决好群众关心的问题，做到人民有所呼、改革有所应。改革依靠群众，践行新时代党的群众路线，大力弘扬“四下基层”优良传统，以改革新举措进一步凝聚人心、汇聚力量。改革成果由人民共享，把群众身边的小事当作各级党委、政府的大事来抓，深入推进民生领域改革，把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上。

要树牢问题意识，坚持把问题导向作为深化改革的重要思路，不断提升改革能力和实效。坚持一切从实际出发，着力解决制约西藏现代化建设的关键问题，扎实做好人口素质提升、人心凝聚、人才培养等工作。认真贯彻落实新时代党的组织路线，坚持新时代好干部标准和民族地区干部“四个特别”政治要求，坚持五湖四海、任人唯贤，凭能力用干部、以实绩论英雄，为社会主义现代化建设提供坚强人才支撑。善于抓重点、抓关键，把握主要矛盾和矛盾的主要方面，以改革的办法突破深层次体制机制障碍和结构性矛盾，在解决问题中实现重大突破、推进各项改革。

要坚持把党的领导作为深化改革的根本保障。各级党委要加强对改革工作的全面领导，坚决扛起推进改革的政治责任，谋划推进本地区本部门改革，做好事责对应、各就其位。完善重大决策部署落实机制，把准改革战略重点和优先方向，坚持严的基调不动摇，以零容忍态度惩治腐败，营造良好政治生态。

要不断提高干部领导现代化建设的能力，为进一步全面深化改革提供坚强组织保障。各级干部特别是领导干部要不断适应新形势、学习新知识、树牢新观念，提升马克思主义理论素养，掌握马克思主义基本原理，不断提高推动高质量发展、维护社会大局稳定、依法办事、狠抓落实的能力，切实推动各项改革任务落地落细落实。（本文系自治区党委书记王君正在全区地厅级领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班上的讲话摘要，题目为编者加。）新

责任编辑：孙娟　黄涛

新中国75年的光辉历程和历史启迪

■ 曲青山

今年是中华人民共和国成立75周年。习近平总书记指出："建立中国共产党、成立中华人民共和国、推进改革开放和中国特色社会主义事业，是五四运动以来我国发生的三大历史性事件，是近代以来实现中华民族伟大复兴的三大里程碑。"75年披荆斩棘，75年风雨兼程，75年砥砺奋进。我们党团结带领人民绘就了一幅波澜壮阔、气势恢弘的历史画卷，谱写了一曲感天动地、气壮山河的奋斗赞歌。回顾新中国75年的光辉历程，总结伟大成就和宝贵经验，用伟大成就来鼓舞斗志，从历史经验中汲取智慧，对于我们以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重要意义。

新中国75年的根本成就

75年来，我们党团结带领人民在各个领域取得了巨大成就，其中的根本成就是开创、坚持、捍卫、发展了中国特色社会主义，推动中国特色社会主义进入了新时代。中国特色社会主义不是从天上掉下来的，是党和人民历尽千辛万苦、付出巨大代价取得的。中国特色社会主义既是我们必须不断推进的伟大事业，又是我们开辟未来的根本保证。

1949年10月新中国成立时，经受了战争创伤的中华大地满目疮痍、百废待兴。以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，完成社会主义革命，消灭一切剥削制度，实现了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，实现了一穷二白、人口众多的东方大国大步迈进社会主义社会的伟大飞跃。在探索过程中，虽然经历了严重曲折，但党在社会主义革命和建设中取得的独创性理论成果和巨大成就，为在新的历史时期开创中国特色社会主义提供了宝贵经验、理论准备、物质基础。

党的十一届三中全会以后，以邓小平同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，深刻总结新中国成立以来正反两方面经验，围绕什么是社会主义、怎样建设社会主义这一根本问题，借鉴世界社会主义历史经验，创立了邓小平理论，作出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，科学回答了建设中国特色社会主义的一系列基本问题，成功开创了中国特色社会主义。党的十三届四中全会以后，以江泽民同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，坚持党的基本理论、基本路线，加深了对什么是社会主义、怎样建设社会主义和建设什么样的党、怎样建设党的认识，

形成了“三个代表”重要思想，在国内外形势十分复杂、世界社会主义出现严重曲折的严峻考验面前捍卫了中国特色社会主义，开创全面改革开放新局面，成功把中国特色社会主义推向二十一世纪。党的十六大以后，以胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，在全面建设小康社会进程中推进实践创新、理论创新、制度创新，深刻认识和回答了新形势下实现什么样的发展、怎样发展等重大问题，形成了科学发展观，抓住重要战略机遇期，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，成功在新形势下坚持和发展了中国特色社会主义。

党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，科学回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义等重大时代课题，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动中国特色社会主义进入了新时代，实现第一个百年奋斗目标，开启了实现第二个百年奋斗目标新征程。

新中国75年的鲜明主题

75年来，我们党团结带领全国各族人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。75年来，为了实现中华民族伟大复兴，我们党团结带领全国各族人民，自力更生、发愤图强，创造了社会主义革命和建设的伟大成就；解放思想、锐意进取，创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就；自信自强、守正创新，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

1949年10月，毛泽东同志向世界庄严宣告了中华人民共和国的成立，中国人民从此站起来了。这一伟大事件，彻底改变了近代以后100多年中国积贫积弱、受人欺凌的悲惨命运，中华民族走上了实现伟大复兴的壮阔道路。在社会主义革命和建设时期，我国社会主义改造完成，确立了社会主义基本制度，并开始大规模进行社会主义建设，为实现中华民族伟大复兴奠定了根本政治前提和制度基础。1952年，我国国内生产总值为679亿元，到1978年增加至3679亿元。在党的坚强领导下，经过全国人民艰苦奋斗，我们很快有了中国历史上的无数个第一：生产出第一架飞机、第一辆汽车、第一台拖拉机，自行研制的第一颗原子弹、氢弹先后爆炸成功，自行研制的第一颗人造地球卫星发射成功，自行研制的第一艘核潜艇顺利下水，在世界上首次人工合成牛胰岛素，首次培育成功强优势籼型杂交水稻等。我们建立起独立的比较完整的工业体系和国民经济体系，初步解决了几亿人的吃饭穿衣问题，这在当时被公认为是创造了一个世界奇迹。

改革开放和社会主义现代化建设新时期，经过全国人民的努力奋斗，党和人民事业大踏步赶上时代，社会主义现代化建设取得举世瞩目的巨大成就。我国经济得到快速发展，社会保持长期稳定，为实现中华民族伟大复兴提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。从1978年至2012年，我国经济高速增长，国内生产总值1986年突破1万亿元,2000年突破10万亿元，2006年突破20万亿元，此后以每1至2年便突破一个10万亿元关口的速度发展，2012年突破51万亿元。我国国内生产总值先后超过意大利、

法国、英国、德国，2010年超过日本，成为世界第二大经济体。2009年，我国出口超过德国，成为世界第一大出口国，成为18世纪工业革命以来继英国、美国、日本、德国之后的“世界工厂”。我国实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破，实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越，推进了中华民族从站起来到富起来的伟大飞跃。

党的十八大以来，我们党全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，战胜一系列重大风险挑战，成功推进和拓展了中国式现代化，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。我国国内生产总值2020年突破100万亿元大关，2023年超过126万亿元，稳居世界第二大经济体。根据世界银行数据和划分标准，2023年我国人均国民总收入达13400美元，已经由新中国成立初的低收入国家跃升为中等偏上收入国家。我国已成为全球制造业第一大国、货物贸易第一大国、商品消费第二大国以及外汇储备第一大国。新时代以来，我国常住人口城镇化率从2012年的53.1%提高至2023年的66.2%，实现近1亿农村贫困人口全部脱贫，对世界减贫贡献率超过70%，对世界经济增长贡献率连续多年超过30%，有力推进了全球发展事业。在推进创新型国家建设方面成绩显著，载人航天、探月探火、深海深地探测、超级计算机、卫星导航、量子信息、核电技术、大飞机制造等领域不断取得重大成果，“嫦娥”奔月、“北斗”组网、“奋斗者”号逐梦深蓝，大国重器不断“上新”，充分彰显我国科技硬核实力。我国在世界知识产权组织发布的全球创新指数排名从2012年的第二十四位提升到2023年的第十二位，是前30名中唯一的中等收入经济体。新时代党的面貌、国家的面貌、人民的面貌、军队的面貌、中华民族的面貌发生了前所未有的变化。这些变化，深刻影响了中国，也深刻影响了世界。中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

事非经过不知难，成如容易却艰辛。75年来，我们所走过的路是充满荆棘、极不平坦的，我们遭遇了各种风险挑战、经受了许多风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。这些风险挑战，既有国内的，也有国际的；既有政治的、经济的，也有意识形态的；既有社会领域的，也有来自自然界的；既有传统的，也有非传统的。可以说，新中国的75年，是用鲜血、汗水、泪水写就的，也是用勇气、智慧、力量写就的。这75年是筚路蓝缕、披荆斩棘、艰苦创业、砥砺前行、充满艰险、充满神奇的75年，是探索中收获成功、失误后拨乱反正、转折中开创新局、奋斗后赢得未来的75年。

新中国75年的历史启迪

历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。习近平总书记指出：“回顾历史不是为了从成功中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口，而是为了总结历史经验、把握历史规律，增强开拓前进的勇气和力量。”新中国75年的历史是党和人民弥足珍贵的精神财富，为我们在新征程上以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供了深刻历史启迪。

必须坚持中国共产党的全面领导。新中国75年的历史启迪我们，中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。中国人

民和中华民族之所以能够取得今天这样的伟大成就，最根本的是有中国共产党的坚强领导。没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。中国共产党始终代表中国最广大人民根本利益，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益，党的性质决定了我们党能够摆脱以往一切政党受阶级利益束缚的历史局限，做其他政党不愿做、不想做、不能做也做不了、做不好的事。也正因为如此，在党和国家事业遭受挫折时，党能够迅速纠正错误、化险为夷、走出困境、开创新局。新征程上，我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，保证全党团结统一和行动一致，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

人民群众是决定党和国家前途命运的根本力量。新中国75年的历史启迪我们，党和国家的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，人民是历史的创造者，是党执政兴国的最大底气。新中国75年的历史是一部我们党坚持和贯彻党的群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众自觉行动的生动历史；是一部我们党同人民群众血肉相连、生死相依、患难与共的历史。75年来，我们党正是紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的优异答卷。新征程上，我们要牢牢坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持党的群众路线，坚持为人民执政、靠人民执政，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，坚定不移走全体人民共同富裕道路，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。

马克思主义是我们立党立国的根本指导思想。新中国75年的历史启迪我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。我们党之所以能够领导人民在一次次求索、一次次挫折、一次次开拓中完成各种艰巨任务、取得辉煌成就，根本在于坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持实践是检验真理的唯一标准，坚持一切从实际出发，及时回答时代之问、人民之问，不断推进马克思主义中国化时代化。实践永无止境，理论创新永无止境，认识真理永远不会完结。新征程上，我们要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，勇于结合新的实践不断推进理论创新、善于用新的理论指导新的实践，让马克思主义在中国大地上展现出更强大、更有说服力的真理力量。

中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路。新中国75年的历史启迪我们，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国。方向决定道路，道路决定命运。中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向。它承载着几代中国共产党人的理想和探索，寄托着无数仁人志士的夙愿和期盼，凝聚着亿万人民的奋斗和牺牲，是近代以来中国社会发展的必然选择，是实现中华民族伟大复兴的必由之路。新征程上，我们必须坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚持以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，坚持独立自主、自力更生，坚持道

共同谱写中国式现代化建设新篇章

岁月如歌，征途如虹。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，我们迎来中华人民共和国75周年华诞。天安门广场花团锦簇，五星红旗迎风飘扬，各族人民共同欢庆伟大祖国生日。此时此刻，爱国主义热情在亿万中华儿女心中澎湃，万众一心的豪情在山河间升腾，激荡起向着民族复兴宏伟目标砥砺奋进的铿锵足音。

历史见证壮阔征程。75年过去，弹指一挥间。我们党团结带领人民，用几十年时间走完西方发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定的奇迹，书写了中华民族几千年来最为恢宏的史诗。曾经一穷二白的国家走向繁荣富强，稳居世界第二大经济体；曾经温饱不足的中国人民已实现全面小康，人均可支配收入增长75.8倍。一个坚韧不拔、欣欣向荣的东方大国日益走近世界舞台中央，一个不屈不挠、生生不息的古老民族迎来伟大复兴的光明前景。

时间镌刻奋斗足迹。反贫困、建小康，战疫情、斗洪峰，稳经济、促发展，化危机、应变局……党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，团结带领全党全国各族人民采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、自然界等方面的风险挑战考验，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，实现中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。

不变、志不改，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，不断把中国特色社会主义伟大事业推向前进。

改革开放是当代中国大踏步赶上时代的重要法宝。新中国75年的历史启迪我们，改革开放是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。党的十一届三中全会以来，我们党靠改革开放振奋了民心、统一了思想、凝聚了力量，靠改革开放激发了全体人民的创造精神和创造活力，靠改革开放实现了我国经济社会持续快速发展。改革开放使我国的经济实力、科技实力、国防实力、综合国力进入世界前列，使我国的国际地位实现前所未有的提升。中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。新征程上，我们要按照党的二十大和二十届三中全会擘画的宏伟蓝图，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，高举改革开放旗帜，凝心聚力、奋发进取，紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革，为中国式现代化提供强大动力和制度保障。（作者为中央党史和文献研究院院长，转自《人民日报》）

责任编辑：孙娟　黄涛



往昔已展千重锦，明朝更进百尺竿。75年取得的伟大成就，为我们再创辉煌奠定了坚实基础。要清醒看到，新征程上仍有许多“险滩”要涉、“难关”要闯。面对风高浪急甚至惊涛骇浪，必须保持“乱云飞渡仍从容”的定力，激发“越是艰险越向前”的干劲，汇聚起共襄强国建设、民族复兴伟业的磅礴力量。

办好中国的事情，关键在党。新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，根本在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。新征程上，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，确保中国式现代化建设始终沿着正确方向扎实推进。

道路决定命运。中国特色社会主义道路是党和人民历经千辛万苦、克服千难万险取得的宝贵成果和根本成就。历史和现实深刻昭示，中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化的必由之路，是指引中国人民创造自己美好生活的必由之路。新征程上，坚定志不改、道不变的决心，沿着中国式现代化这条康庄大道勇毅笃行，就一定能够战胜各种艰难险阻，在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利。

推进中国式现代化，是新征程上凝聚全党全国人民智慧和力量的旗帜。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。新征程上，唯有自觉把改革摆在更加突出位置，把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力，以钉钉子精神抓好改革落实，一锤接着一锤敲，一茬接着一茬干，才能为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

为了人民而发展，发展才有意义；依靠人民而发展，发展才有动力。现代化的本质是人的现代化，中国式现代化是亿万人民自己的事业。新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。充分发挥人民的主人翁精神和创造伟力，让现代化建设成果更多更公平地惠及全体人民，不断实现人民对美好生活的向往，集众智、聚合力，为推进中国式现代化建设注入不竭动力。

梦想召唤，使命催征。从上个世纪50年代党中央提出关于“四个现代化”的构想，到改革开放之初聚焦“中国式的四个现代化”新命题，再到新时代以习近平同志为核心的党中央郑重宣示“到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国”，大道之行，一以贯之。新征程上，让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，撸起袖子加油干，勠力同心向前进，共同谱写中国式现代化建设新篇章。（来源：新华社）

责任编辑：孙娟　黄涛



盛世华章　雪域腾飞

■ 曲扎

在中华人民共和国迎来75周年华诞之际，雪域高原奏响了新时代的发展强音。党的二十届三中全会精神犹如一盏明灯，照亮了中国式现代化西藏实践前进的道路，为这片神奇的土地带来了新的机遇与活力。

曾经，交通闭塞、经济滞后是西藏的标签。75年来，在党中央的亲切关怀和全国人民的无私援助下，西藏发生了翻天覆地的变化。青藏铁路、拉林铁路等交通大动脉的贯通，让西藏与祖国各地紧密相连，为经济发展打通了“脉络”。特色农牧业不断发展壮大，旅游业凭借独特的自然风光和深厚的文化底蕴，吸引了来自世界各地的游客。在科技领域，积极引入先进技术，推动高原特色产业升级，为经济可持续增长注入了新动力。

深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神是当前和今后一个时期的重要政治任务。我们要深刻领悟“两个确立”决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，紧紧围绕“四件大事”，积极探索创新、注重改革实效，把学习落实党的二十届三中全会精神与西藏长治久安和高质量发展结合起来，与抓好当前重点工作结合起来，推动改革与发展同向发力。

在经济方面，要紧密结合自身实际，加快经济体制改革的步伐。不断优化营商环境，吸引更多的企业和投资进入西藏市场，激发市场主体活力。积极推动特色产业升级，将西藏的资源优势转化为经济优势、发展优势，如，加大对藏医药、高原特色农产品等产业的扶持力度，打造具有西藏特色的品牌。同时，加强与其他省市的合作，积极融入“一带一路”建设，拓展国内国际市场，实现经济的高质量发展。

在生态保护方面，西藏作为我国重要的生态安全屏障，要更加坚定地走绿色发展之路，加强对青藏高原生态环境的保护。继续推进“亚洲水塔”保护专项行动，加强对冰川、河湖、湿地等的综合保护。完善生态检察协作机制，加大对生态环境违法行为的打击力度，以最严格的制度、最严密的法治保护高原生态环境。让西藏的天更蓝、山更绿、水更清，为子孙后代留下宝贵的生态财富。

政治建设上，要始终坚持党的全面领导，全面贯彻落实民族区域自治制度。加强基层民主建设，创新开展国家意识、公民意识、法治意识

教育，坚定维护国家统一和民族团结。积极展示社会主义现代化新西藏全方位进步、历史性成就。以铸牢中华民族共同体意识为主线，加强民族团结进步教育，促进各民族交往交流交融，让各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同团结奋斗、共同繁荣发展。

在文化方面，要坚定文化自信，加强对优秀传统文化的传承和创新。保护利用好古老的藏戏、唐卡、藏医药等非物质文化遗产，让这些文化瑰宝在新时代焕发出新的光彩。积极推动社会主义核心价值观与藏民族优秀传统文化深度融合，通过开展丰富多彩的文化活动，满足人民群众的精神文化需求，增强各族群众的文化认同感和凝聚力，进一步铸牢中华民族共同体意识，让各民族在文化的交流与融合中，共同开创更加美好的未来。

在民生方面，要坚持把改善民生、凝聚人心作为西藏一切工作的出发点和落脚点，持续加大对教育、医疗、就业、住房等民生领域的投入。加强教育基础设施建设，提高教育质量，培养更多适应西藏发展需要的各类人才。提升医疗服务水平，完善基层医疗卫生服务体系，让农牧民群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。拓宽就业渠道，加大就业培训力度，促进高校毕业生、农牧民等重点群体就业创业。加强保障性住房建设，改善城乡居民的居住条件，让各族人民共享改革发展成果，不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。

站在中华人民共和国成立75周年的新起点上，西藏迎来了前所未有的发展机遇。在党的二十届三中全会精神指引下，雪域高原各族人民将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以铸牢中华民族共同体意识为主线，砥砺前行、团结奋进，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献西藏力量，共同书写雪域高原更加辉煌灿烂的明天。（作者单位：中共墨竹工卡县委党校）

责任编辑：孙娟



读懂党的二十届三中全会《决定》中的关键词

【生态产品】

生态产品是指生态系统为经济活动和其他人类活动提供且被使用的货物和服务贡献，可分为物质供给、调节服务和文化服务产品。生态产品价值实现机制是指在严格保护生态环境的前提下，由政府和市场通过合理的路径和方式，将生态产品价值转化为经济价值和社会价值的制度形式。健全生态产品价值实现机制是从制度上落实绿水青山就是金山银山理念，打通绿水青山向金山银山转化路径的重要举措。

【专精特新】

专精特新是专业化、精细化、特色化、创新能力强的简称。“专”，即专业化。“精”，即精细化。“特”，即特色化。“新”，即创新能力强。专精特新中小企业以专注铸专长，以配套强产业，以创新赢市场，是提升产业链供应链韧性和竞争力的关键环节，是解决关键核心技术“卡脖子”问题的重要力量，是发展新质生产力、构建新发展格局的有力支撑。

树好选人用人风向标

为担当者担当 为干事者撑腰

■周凌华

9月26日，中共中央政治局召开会议，分析研究当前经济形势，部署下一步经济工作。会议要求各地区各部门要认真贯彻落实党中央决策部署，干字当头、众志成城，充分激发全社会推动高质量发展的积极性主动性创造性，推动经济持续回升向好。广大党员干部要勇于担责、敢于创新，在攻坚克难中长本领、出业绩。要树好选人用人风向标，认真落实“三个区分开来”，为担当者担当、为干事者撑腰。这旨在要求我们广大党员干部特别是领导干部要敢于担当、勇于作为、善于作为。

当前，在我们的干部队伍中存在着一种“为官不为”的现象，究其原因，主要有三：一是能力不足而“不能为”，二是动力不足而“不想为”，三是担当不足而“不敢为”。那些能力不足而“不能为”的党员干部相对比较年轻，缺乏实践经验，虽有一定的工作热情，但因缺少干好工作的底气和勇气而不能为。那些动力不足而“不想为”者就不是能力的问题了，而是功利思想比较严重，他们干事的主要目的是为了自己仕途上的进步，怕辛辛苦苦地干了而“升迁”无望，因而对工作积极性不高，也就不想“为”了。至于担当不足而“不敢为”者，主要是一些领导干部怕因工作失误而担责，认为多做多错、少做少错、不做不错，多一事不如少一事，保住自己“位子”是要事，因而对工作只表态不落实，凡事能拖则拖，能不办则不办，得过且过，不求有功，但求无过，这实质上是官僚主义和形式主义新的表现形式。

为政之要，惟在得人。要防止和纠正这种

"为官不为"现象的产生，必须具体问题具体分析，对症下药方能奏效：对那些能力不足而"不能为"者重在培养，按照建设高素质专业化干部队伍要求，强化能力培训和实践锻炼，加强专业知识、专业能力培训，全面提高学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领，帮助他们弥补知识弱项、能力短板、经验盲区，全面提高其适应新时代、实现新目标、落实新部署的能力。优化年轻党员、干部成长路径，注重在基层一线和困难艰苦地区培养锻炼，在实践中砥砺品质、增长才干，提高其担当作为的底气和勇气。

对那些动力不足而"不想为"者重在教育引导。教育引导广大党员干部树立正确的权力观、政绩观、事业观，增强责任感和使命感。处理好"大我"和"小我"的关系，长远利益、根本利益和个人抱负、个人利益的关系。同时要完善干部考核评价机制，充分发挥考核对干部的激励鞭策作用，切实解决干与不干、干多干少、干好干坏一个样的问题。强化考核结果分析运用，将其作为干部选拔任用、评先奖优、问责追责的重要依据，使政治坚定、奋发有为的干部得到褒奖和鼓励，使慢作为、不作为、乱作为的干部受到警醒和惩戒。大力选拔敢于负责、勇于担当、善于作为、实绩突出的干部，坚持以正确用人导向引领干事创业导向。

对那些担当不足而"不敢为"者则重在解除其后顾之忧。为此，习近平总书记明确提出"三个区分开来"：要把干部在推进改革中因缺乏经验、先行先试出现的失误和错误，同明知故犯的违纪违法行为区分开来；把上级尚无明确限制的探索性试验中的失误和错误，同上级明令禁止后依然我行我素的违纪违法行为区分开来；把为推动发展的无意过失，同为谋取私利的违纪违法行为区分开来。为全面落实习近平总书记关于"三个区分开来"的重要指示，2018年5月，中共中央办公厅印发《关于进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》，明确提出建立激励机制和容错纠错机制，宽容干部在工作中特别是改革创新中的失误错误，旗帜鲜明地为敢于担当的干部撑腰鼓劲，以进一步形成风清气正的党内政治生态，营造有利于干事创业的良好环境。

为在纪律层面落实"三个区分开来"，今年1月1日施行的新修订的《中国共产党纪律处分条例》第一百三十七条明确规定："滥用问责，或者在问责工作中严重不负责任，造成不良影响的，对直接责任者和领导责任者，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务处分。"广州市纪委监委日前向全市制发关于适用"三个区分开来"的《法规工作提示》，进一步明确了容错纠错的七个重点领域范围，从五个角度分类归纳出12种容错情形，注重实事求是、具体问题具体分析，要求开展容错纠错工作，要在纪律红线、法律底线内进行。这一具体操作指南，指导规范了纪检监察机关开展容错纠错工作，释放激励担当作为信号，旨在为担当者担当，为干事者撑腰，树好选人用人风向标。

政治路线确定之后，干部就是决定的因素。面对当前经济运行出现的一些新情况和新问题，我们要全面客观冷静地看待当前经济形势，正视困难、坚定信心、抓住重点、主动作为、勇于担责、干字当先、攻坚克难、众志成城，切实增强做好经济工作的责任感和紧迫感，努力完成全年经济社会发展目标任务。（作者单位：浙江台州市人大常委会）

责任编辑：孙娟 黄涛

守正为心

■果军

唐代柳宗元《先侍御史府君神道表》中有一句名言："守心为正，疾恶不惧。"意思是说只有保持正直的本性，才会无所畏惧地和邪恶势力作斗争。讲正气、拒邪恶也正是一名党员、干部必须具备的基本素质，广大党员、干部要实现"吾善养吾浩然正气"，就必须做到古人所讲的"守正为心"。

守正为心，立基在公。正出公心，以公守正。守正就是守公，"公"乃官之铁律，是古今为官者道德修养的永恒主题。古人说"政在去私，私不去则公道亡"。就是说为官者要有为公的志向和本事，要做到"民不服吾能而服吾公"。孔子说："政者，正也。子帅以正，孰敢不正？""其身平，不令而行；其身不正，虽令不从""不能正其身，如正人何？"多数为官者的失败不是因为无能，而是毁于谋私。宋人苏洵说："为一身谋则愚，而为天下谋则智。"为公即为民，公道不公道，群众都知道，公道的尺子是人民。为公仆者心里装着群众，将自己的信念根植于沃土，做到"民之所好好之，民之所恶恶之"，才能顶住各种压力、冲破关系网羁绊做到一碗水端平，才能一切从党和人民的利益出发秉公办事，才能实现用人公道正派、处事客观公正、作风正大光明。

守正为心，其要在守。人生如滔滔江河，时有波涌浪翻，人的思想建设也不可能一劳永逸，所以要时时加强自身修养，要在关键点上守牢，在基本点上守死。首先要守住人生险关。做人、做官、做事总会遇到诸如权力，金钱、美色等的"险峻关隘"，生活中，每道"关隘"下都有意志薄弱者翻身落马。面临人生险关要有"过五关斩六将"之勇，要有"一夫当关、万夫莫开"之刚。岁不寒无以知松柏，事不难无以见君子，越难越要守住傲然骨气、凛然正气。其次要守住人生底线。做人要讲究做人的基本原则，党员干部要守住马克思主义世界观、人生观和价值观。这三观乃人生大坝之根基，这个底线要寸步不让、寸步不退、寸步不移。要以"受一文，我为人不值一文"守住清廉，要以"视名利安危淡如水"守住清贫，要以"淡泊以明志、宁静而致远"守住追求，守住了人生底线就守住了精神家园，就能抵挡身外之物的诱惑。

守正为心，根本在心。东汉文学家蔡邕说："夫心犹面首也，是以甚致饰焉。面一旦不修，则尘垢秽之；心一朝不思善，则邪恶入之。"可见，守正的根本在于守心，心灵这块自留地要时时耕耘及时除草。时代在变，守正为心的意识不能变，为民服务的观念不能变。曾子说"吾日三省吾身""德之不修乃吾忧"，党员干部要对照自身职责要求经常反思自己的言行，做到闻过则喜、有过即改，做到不畏人知畏己知。最隐蔽的东西最能反映一个人的本质，最细微的事情最能显现一个人的灵魂。党员干部要丢掉私心杂念，始终慎思笃行、品行如一，始终对党、对人民怀有感恩之心，并将这份浓厚的感情融入到工作和生活，要时刻以陈毅同志的诗句自警自省："第一想到不忘本，来自人民莫作恶；第二想到党培养，无党岂能有所作；第三想到衣食住，若无人民你能活？"

（作者通联：湖北省宜都市城河大道丰岛花园）

责任编辑：孙娟　黄涛

全面深化经济体制改革
奋力推进社会主义现代化新西藏高质量发展

■自治区发展和改革委员会党组

自治区党委十届六次全会深入贯彻落实党的二十届三中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，对进一步全面深化改革、推进中国式现代化新西藏建设作出战略安排。自治区党委书记王君正向全区各级党组织和广大党员发出将改革进行到底的动员令。全区发展改革系统在全面深化经济体制改革、推进中国式现代化西藏实践中肩负着重大责任，承担着重要任务，必须始终牢记初心使命，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，把智慧和力量凝聚到落实自治区党委工作安排上来，推动全会精神转化为推进发展改革工作的强大动力。

一、深入学习贯彻自治区党委十届六次全会精神，深刻领会经济体制改革的重大意义

习近平总书记指出，经济体制改革对其他方面改革具有重要影响和传导作用，重大经济体制改革的进度决定着其他方面体制改革的进度，具有牵一发而动全身的作用。这就要求我们把经济体制改革的重大意义领会好、把握准、贯彻实，以发展改革的实践行动，推动高原经济高质量发展。

（一）深刻领会全面深化经济体制改革对激发市场活力和创新动力的重大意义。王君正指出，开放是市场经济的本质特征，开放的地区最有活力，开放的经济最具竞争力。鲜明指出了深化经济体制改革、持续增强开放活力的重要性。近年来，自治区党委、政府聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，坚持把优化营商环境放在突出位置，对标“四最”，推进优化营商环境条例立法工作，制定促进民营经济高质量发展改革措施，研究提出扩大开放区域及高水平对外开放政策措施，制定林芝改革开放先行一揽子政策措施，完善招投标交易担保制度，实施招投标专项整治行动，开展“诚信政府建设年”，推动“高效办成一件事”，持续打造更好的营商环境，行政审批事项由347项减至185项，减少近一半。

构建全国统一大市场的重大改革举措，对持续优化营商环境提出了更高、更实的要求。全区发展改革系统要切实把思想和行动统一到党中央对进一步全面深化改革的重大决策部署上来，统一到自治区党委对经济高质量发展的主要目标上来，深入学习领悟习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，更好发挥市场机制作用，创造更加公平、更有活力的市场环境，实现市场配置资源配置效率最优化和效益最大化，既“放得活”又“管得住”，以更高标准、更大力度、更强措施、更优服务推

动高原经济高质量发展。

（二）深刻领会全面深化经济体制改革对推动高原经济高质量发展的重大意义。王君正要求，以改革创新精神，持之以恒抓好“四件大事”落实，努力推动社会主义现代化新西藏建设。进一步强调了推进高质量发展的内在要求。近年来，在以习近平同志为核心的党中央关心关怀下，在以王君正同志为班长的自治区党委坚强领导下，全区上下按照自治区第十次党代会的部署，坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，统筹新型城镇化和乡村全面振兴，统筹高质量发展和高水平安全，因地制宜发展新质生产力，因地制宜推进全面深化经济体制改革，我区高质量发展综合绩效评价指数 2021—2023 年连续三年实现正增长，全区地区生产总值突破 2000 亿元，2023 年达到 2393 亿元、同比增长 9.5%，人均 GDP 达到 6.56 万元、迈上 6 万元新台阶，阿里、那曲等地区经济增速超过全区平均水平。

当前和今后一个时期，是全区上下深入贯彻落实自治区第十次党代会决策部署的关键时期。全区发展改革系统作为自治区党委、政府抓经济工作的重要参谋助手，要深刻把握今后一个时期发展的重大战略机遇期，紧紧抓住经济体制改革这个“牛鼻子”，用系统思维和战略眼光谋全局、谋长远、谋未来。既要发挥好牵头抓总作用，增强投资对优化供给结构的关键作用，从政治高度推进重大规划、重大项目、重大政策、重大改革落地，提高经济发展的可持续性和竞争力；又要统筹维护稳定和保护生态工作，坚持守住底线，夯实守边护边基础，为创建高原经济高质量发展先行区贡献力量。

（三）深刻领会全面深化经济体制改革对保障和改善民生工作的重大意义。王君正指出，人心是最大的政治，人心所向是最大的底气，人心安定是最大的稳定。自治区党委、政府始终坚持以人民为中心的发展思想，始终把群众身边小事当作各级党委、政府的大事来抓，深入实施“十大民生工程”，持续抓好 21 件民生实事的落实，促进全体人民共同富裕取得新进展。“十四五”以来，累计安排保障和改善民生领域国家投资 900 多亿元，大力改善“科教文卫保、水电路讯网”等基础设施条件，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。2023 年，城镇调查失业率为 3.3%、远低于全国平均水平，全区农村居民人均可支配收入近 2 万元、增速高于城镇 2.9 个百分点。

只有不断深化经济体制改革，在做好做大“蛋糕”的同时，进一步分好“蛋糕”，才能不断提高人民生活品质，满足人民对美好生活的向往。全区发展改革系统要紧紧围绕扩大就业创业、提高人口素质、提升健康水平、促进农牧民增收等领域新部署，持续推进民生领域改革，加大政策支持、项目安排、资金投入力度，继续支持教育、卫生、文化旅游、就业和社会保障等社会领域民生工程项目，集中力量抓好办成一批群众可感可及的实事，持续改善我区民生领域公共服务设施，不断增强各族群众获得感、幸福感、安全感。

二、准确把握进一步全面深化经济体制改革必须遵循的重大原则，以正确的政治方向坚定推进改革

自治区党委十届六次全会科学总结了民主改革以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，进一步深化了对做好西藏工作的规律性认识，即“六个必须坚持”，这也是进一步全面深化改革必须牢牢把握的重大原则。我们要完整准确全面领会，以正确的政治方向将改革推向深入，确保改革始终沿着正确的政治方向前进。

（一）准确把握坚持党的全面领导推动改革的要求。没有共产党的领导，就没有社会主义新西藏。坚持党的全面领导是进一步全面深化改革的根本保证。全面深化经济体制改革，推进中国式现代化西藏实践，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导贯穿经济体制改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确方向前进。

（二）准确把握坚持新时代党的治藏方略推动改革的要求。习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，是习近平新时代中国特色社会主义思想关于西藏工作的集中体现，是西藏进一步全面深化改革的根本遵循。全面深化经济体制改革，推进中国式现代化西藏实践，要深入贯彻落实中央第六、七次西藏工作座谈精神，持之以恒贯彻落实“三个赋予一个有利于”总要求，确保每一项改革符合党中央决策意图和自治区党委工作要求。

（三）准确把握坚持以人民为中心推动改革的要求。习近平总书记深刻指出“为了人民而改革，改革才有意义；依靠人民而改革，改革才有动力。”这既是党的初心使命，也是全面深化经济体制改革的初心使命。全面深化经济体制改革，推进中国式现代化西藏实践，要从人民整体利益、根本利益、长远利益出发，始终站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造，使改革更符合发展所需、民之所向。

（四）准确把握坚持统筹“四件大事”“四个创建”推动改革的要求。习近平总书记为西藏确定的“四件大事”，不是孤立平行的四件事，而是一个整体的、提领的指南，最终目的就是要促进人的全面发展，实现长治久安和高质量发展。全面深化经济体制改革，推进中国式现代化西藏实践，要把“四个创建”作为落实“四件大事”的重要抓手，协同发力、统筹推进、共同落实，推动党中央决策部署在西藏落地生根。

（五）准确把握坚持统筹发展和安全推进改革的要求。当前，我们既面临深入推进高质量发展的重大战略机遇，政治优势、发展优势等突显，同时也面临高水平安全保障高质量发展的现实需要。全面深化经济体制改革，推进中国式现代化西藏实践，一方面要持续打牢经济基础，有力保障发展安全；另一方面要打牢稳定、强边根基，总体谋划、整体推进，以治理体系和治理能力的现代化保障社会大局稳定。

（六）准确把握坚持科学的方法论推动改革的要求。西藏高质量发展不是单纯的经济问题，而是政治问题、经济问题、社会问题、民生问题的辩证统一。全面深化经济体制改革，推进中国式现代化西藏实践，要坚持问题导向，处理好长期目标与短期目标的关系，处理好发挥优势与补齐短板的关系，处理好政府与市场的关系，处理好内循环与外循环的关系，稳中求进、破立并举、依法推进，确保改革举措在政策取向上的一致性，推动各项改革举措同向发力、取得实效。

三、深入贯彻落实深化经济体制改革的主要任务和重大举措，以改革办法推动经济高质量发展

学习好、贯彻好、落实好党的二十届三中全会精神和自治区党委十届六次全会部署是当前和今后一个时期的重大政治任务。发展改革系统作为宏观管理和经济综合协调部门，要高举改革开放旗帜，全力抓好自治区党委《关于贯彻落实 < 中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定 > 的实施意见》，对标对表、突出重点、注重实效，切实当好进一步全面深化改革的执行者、行动派、实干家。

（一）抓落实。加快推进“两重”建设。坚

持“硬投资”和“软建设”结合，聚焦未来几年实战中可能面临的突出问题，有针对性地作出系统谋划设计。加力推进“两新”工作。全面落实支持“两新”若干措施，设备更新方面，要加快组织项目，确保门槛下降、质量不降。以旧换新方面，用足用好支持资金，确保发挥最大效益。做好“十五五”规划前期谋划工作。重大战略任务要聚焦需要集中力量破解的突出矛盾，加快补齐突出短板，重大改革举措要落实好全会部署，重大工程项目要有力支撑目标任务，具有战略性、标志性，并与“两重”建设结合起来推进。

（二）固根基。抓住投资这个重要力量。发挥好投资对优化供给结构的关键作用，结合“十五五”规划编制工作，谋划一批牵一发而动全身的项目，包括铁路、公路、机场、电网、管网、算力网等重大工程，积极主动掌握高质量发展的先机。抓住清洁能源这个最大优势。我区一产量小、质优，重点抓好保特色、保特需、出品牌、走高端的工作。三产要重点依托文化旅游和一二产业融合发展的配套需要，增加生产性、生活性服务业的优质产品供给。要大力发展清洁能源产业，抓住国家重大战略工程建设机遇，进一步强化科技对产业的赋能，加快布局适应高原地区的应用技术研发和高端装备研制等，推动产业结构优化升级，加力提升自我造血功能。抓住向南亚开放这个重要通道。加快推进电网、路网、通信网等线性工程建设，加快建设吉隆边境经济合作区，高标准推进樟木镇恢复重建，着力推进拉萨综合保税区、日喀则国际陆地港建设，不断完善重大战略对接机制，打造重要的国际国内双循环通道。抓住人的全面发展这个关键点。因地制宜改善各族群众的物质生活、丰富精神生活、提高生活质量，不断满足人民美好生活的需要。

（三）扬优势。要抓好新质生产力的发展。做大做强特色优势产业，包括文化旅游、清洁能源、绿色建材、高原生物、边贸物流、现代服务业等传统产业加快转型升级。积极引进国内外头部企业因地制宜发展藏医药、高新数字、通用航空、高原绿色氢氧、高原型设备装备制造等新兴产业和未来产业，努力提升优势产业的全要素生产率。抓好新质生产力的应用。借外力助内力，结合我区实际，将国内外成熟的新质生产力应用好、推广好。大力发展低空经济、数智经济、首发经济，支持大数据节点的引进落地，支持智慧城市、智慧电网、智慧海关等建设，提高我区在高端产业领域的参与水平。

（四）稳预期。用好“两个手段”。供给侧和需求侧是管理和调控宏观经济的两个基本手段。加大政策引导，激发社会融资需求，引导和撬动更多社会资本参与经济建设，形成生产力再造，实现政府投资“四两拨千斤”的作用。发挥“两个作用”。既要发挥好市场在资源配置中的决定性作用，激活市场竞争机制，激发市场潜力，让市场主导资源配置，让市场来优胜劣汰。同时要发挥好政府的作用，抓实优化营商环境这个中枢，强化审批领域、招标领域的系统性重塑，明晰政策边界，强化政策稳定性，让企业吃下定心丸。蓄好“两种力量”。事关国家发展重大战略和国计民生重大事业，国企责无旁贷，发挥好国企顶梁柱作用，主动创新引领。民营经济具有多样化满足市场需求的优势，各方面都要健全政策制度，支持民企参与更大范围市场竞争，发挥其重要的社会价值和社会力量。

责任编辑：孙娟　黄涛

以铸牢中华民族共同体意识为主线 创新机制促进各民族交往交流交融

■自治区党委改革办

习近平总书记强调，铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线。我区深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线和战略性任务，广泛开展民族团结进步宣传教育，稳步推进民族团结进步模范区创建工作，健全创建机制、搭建创建平台、深化创建内涵、丰富创建形式、创新创建方法，促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融。目前，七地（市）均已成功创建全国民族团结进步示范地（市），30个县（区、市）创建成为全国民族团结进步示范县（区、市），54家单位被命名为全国民族团结进步示范单位，8家单位被命名为全国民族团结进步教育基地。

一、政治引领推动创建，不断夯实铸牢中华民族共同体意识的思想基础

2021年11月，自治区第十次党代会明确提出“着力创建全国民族团结进步模范区、努力做到民族团结进步走在全国前列”的奋斗目标，坚持把铸牢中华民族共同体意识贯穿于西藏经济社会发展各项工作始终。深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，将其常态化纳入干部教育、党员教育、国民教育体系、做好社会宣传教育；纳入党委（党组）理论学习中心组学习计划，纳入各级党员干部专题学习和研讨班、专题培训班，各级党委（党组）召开专题学习会9500余场次，覆盖全区40余万名党员，引导各族干部群众不断增强创建全国民族团结进步模范区的思想自觉、政治自觉、行动自觉。建立健全自治区民族工作协调机制，调整充实由自治区四大班子领导组成的自治区着力创建全国民族团结进步模范区创建领导小组，形成党委统一领导、政府依法管理、统战部门牵头协调、民族工作部门履职尽责、各部门通力合作、全社会共同参与的工作格局，确保全区模范区创建工作高位推进。

二、突出“三交”深化创建，不断夯实铸牢中华民族共同体意识的社会基础

大力实施各民族交往交流交融促进工程，积极推进各族青少年交流计划、各族群众互嵌式发展

计划、旅游促进各民族交往交流交融计划，打造高原红石榴——西藏自治区少数民族参观团品牌，每年组建各层级多批次少数民族参观团赴全国各地学习考察。充分发挥援藏优势，不断推动各族群众交往交流交融。开展各族少年儿童“书信手拉手”交流项目，实现区内824所学校、23390名小学生与区外青少年书信结对交流，覆盖全区各地（市），结对对象拓展至全国各个省区市。深化西藏班（校）办学模式改革，全面推行各族学生混班教学、混合住宿、互助共学。大力构建互嵌式社会结构和社区环境。制定出台联合创业扶持政策，鼓励开展各民族结对帮扶，共同发家致富。出台鼓励支持西藏籍高校毕业生、农牧民区外就业的系列政策措施，建立18个区外就业联络服务站，创造性地开展“组团式”区外市场就业，西藏高校毕业生累计区外就业1.36万人、农牧民区外转移就业2.16万人。制定旅游促进各民族交往交流交融计划实施方案，打造旅游新路线、发展旅游新业态、用好旅游新基地，旅游接待人次和收入历史性突破5500万和650亿元。

三、培根铸魂融入创建，不断夯实铸牢中华民族共同体意识的精神基础

深入实施习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程等“四大工程”和爱我中华“播种”行动、“关键少数”带头示范行动、国家通用语言文字推广普及行动等“六项行动”，推动“三个离不开”思想深入人心，“五个认同”不断增进。制定印发铸牢中华民族共同体意识宣传教育工作方案和宣讲大纲，出版发行《铸牢中华民族共同体意识》（干部读本、群众读本、青年读本、少儿读本）4个读本，推进铸牢中华民族共同体意识有机融入大中小学思政教育一体化建设。全面提升国家通用语言文字教育水平，大中小幼一体化国家通用语言文字教育教学实现全覆盖。实施村（社区）主干国家通用语言文字培训2年攻坚行动和3年巩固提升工程，全区基本会使用国家通用语言文字的村（社区）主干提高到91.33%。开展宗教界推广普及国家通用语言文字3年行动计划。充分发挥基层党组织和第一书记、驻村干部、乡村振兴专干等宣讲员作用，组织举办铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛、民族团结摄影书法美术作品评选等活动，推动中华民族共同体意识走进千家万户、浸润各族群众心田，推动民族团结进步宣传教育全方位、多渠道、广覆盖。成立西藏自治区铸牢中华民族共同体意识研究中心和5家研究基地，出台《关于加强西藏铸牢中华民族共同体意识理论研究体系建设的实施意见》，成功举办首届铸牢中华民族共同体意识论坛，编纂完成《中华民族交往交流交融史·西藏卷》（清——民国时期）等史料汇编，积极构建具有西藏特点的铸牢中华民族共同体意识理论研究学科体系、学术体系。大力实施中华优秀传统文化传承发展工程、文化“润边”工程、中华民族视觉形象、中华文化精品创作传播等建设工程，建立完善五级公共



那曲市各族各界共庆中秋佳节。

万靖/摄



2024年鄂藏疆少年手拉手融情夏令营主题队会上，鄂藏疆各族青少年交换礼物，互诉情谊。

汪纯 / 摄

文化服务体系，西藏百万农奴解放纪念馆、中华文化主题公园等一批具有鲜明中华文化特征的文化符号和视觉形象工程相继建成，促进各民族在理想、信念、情感、文化上团结统一。

四、改善民生促进创建，不断夯实铸牢中华民族共同体意识的物质基础

完整准确全面贯彻新发展理念，把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，坚持所有发展都要赋予民族团结进步的意义，都要赋予维护统一、反对分裂的意义，都要赋予改善民生、凝聚人心的意义，都要有利于提升各族群众获得感、幸福感、安全感，大力推进西藏经济社会高质量发展，不断增进民生福祉。2023年全区城乡居民人均可支配收入突破5万元和2万元，分别增长6.5%和9.4%。坚持以人民为中心的发展思想，把群众身边的小事当作党委政府的大事来抓，深入实施“十大民生工程”，在全国率先建立15年公费教育政策体系和学生资助政策体系，各级各类学校实现供暖全覆盖。坚持每年为群众进行一次免费健康体检，包虫病、大骨节病等地方病实现愿治尽治、应治尽治；儿童先心病、农牧民群众白内障诊疗水平不断提高。累计帮助6362户27557人消除返贫致贫风险，建设宜居宜业美丽乡村220个。开展“健康饮茶”工作。坚持屯兵与安民并举、固边和兴边并重，认真落实西藏固边兴边富民行动“十四五”规划，建成624个边境小康村，所有一线乡镇和行政村通公路，主电网人口覆盖率达到97%以上，通宽带率和4G信号覆盖率达到100%，边境县及乡镇实现邮政网点全覆盖。

五、依法依规保障创建，不断夯实铸牢中华民族共同体意识的法治基础

坚持和完善民族区域自治制度，深入贯彻落实民族区域自治法，出台实施《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》《西藏自治区民族团结进步模范区创建规划（2021—2025年）》及实施意见、考评办法、测评指标等一系列规范性文件，为民族团结进步宣传教育和创建工作提供依据遵循和制度保障。坚持把宪法、民族区域自治法、自治区民族团结进步模范区创建条例及其配套政策等纳入“八五”普法重要内容，广泛开展法律法规政策宣传教育，引导各族群众自觉守法、办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，使法治成为社会共识和基本准则。出台《关于加快推进社会治理现代化 开创平安西藏建设新局面的实施意见》，把民族事务治理纳入共建共治共享社会治理格局和市域社会治理工作。建立健全矛盾纠纷多元化解机制，最大限度将矛盾纠纷化解在基层、消除在萌芽状态。依法管理宗教事务和宗教活动，积极推进藏传佛教中国化，在宗教界深入开展“国家意识、公民意识、法治意识”宣传教育，并延伸拓展到全社会，各族群众听党话、感党恩、跟党走的信心和决心更加坚定自觉。（执笔：李文福、裴巧燕）

责任编辑：孙娟 黄涛

深入贯彻落实党的二十届三中全会精神
以高水平安全护航高质量发展

■ 占堆

党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业关键时期召开的一次十分重要的会议，全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，强调推进国家安全体系和能力现代化，完善公共安全治理机制，这是贯彻总体国家安全观，坚持统筹发展和安全，应对重大风险挑战、推动党和国家事业行稳致远的重大战略安排。新征程上，我们要把准改革方向，坚决贯彻落实全会决策部署，聚焦建设更高水平平安拉萨，优化安全生产治理体系，完善大应急框架下应急指挥机制，强化基层应急基础和力量，提高防灾减灾救灾能力，有力防范化解重大安全风险，以高水平安全护航高质量发展。

始终保持如履薄冰、如临深渊的忧患意识。国家安全是中国式现代化行稳致远的重要基础。党的十八大以来，习近平总书记始终把人民生命安全放在首位，高度重视安全生产工作，指出“人命关天，发展决不能以牺牲人的生命为代价”，强调“安全生产是民生大事，一丝一毫不能放松，要以对人民极端负责的精神抓好安全生产工作”，要求“各级党委和政府特别是领导干部要牢固树立安全生产观念，正确处理安全和发展的关系，坚持发展决不能以牺牲安全为代价这条红线”，等等。习近平总书记关于安全生产的一系列重要论述、重要指示，深刻揭示了安全生产的极端重要性，充分彰显了人民至上、生命至上的价值理念，科学回答了如何认识安全生产、如何做好安全生产工作等重大问题，是新时代安全生产工作的根本遵循和行动指南。我们要始终绷紧安全生产这根弦，始终把确保人民生命安全放在第一位，算清安全生产这本大账，坚守“万无一失”的标准，保持“一失万无”的警醒，从讲政治、讲大局的高度把安全生产工作记在心头、扛在肩上、抓在手中，坚决守住不发生重特大生产安全事故的底线。要牢固树立“安全是发展的前提，发展是安全的保障，安全和发展要同步推进”的思想，算清“经济账”“民生账”，更好统筹发展和安全，把抓安全生产与为人民谋幸福紧密结合起来，把抓安全生产作为保生命、保健康、保幸福的民生工程，努力打造让人民放心、安心、舒心的发展环境，让高质量发展和高水平安全良性互动。

始终保持抓早抓小、排查防范的风险意识。凡事预则立，不预则废。习近平总书记强调，“坚持从源头上防范化解重大安全风险，真正把问题解决在萌芽之前、成灾之前。”党的二十届三中全会作出“完善风险监测预警体系，完善安全生产风险排查整治机制”等改革部署，充分体现了安全生产工作抓源头、抓隐患排查的重要性，这也是推进国家安全体系和能力现代化的重要内容。千里之堤，溃于蚁穴。潜在的风险隐患，随时都有可能演变为现实的危害。我们要牢固树立 100-1=0 的理念，牢

记“小洞不补、大洞吃亏”的道理，以提前防范化解为原则，未雨绸缪、防微杜渐，把隐患当成事故来对待，把风险当成隐患来对待，加强重点领域、重点区域、重点企业风险预警控制，从源头上消除隐患。抓好重点领域隐患排查，持续深化重点领域重大事故隐患动态清零，紧盯非煤矿山、道路交通、项目建设、危化品、食品药品、消防、自建房等领域安全，坚持以快制快、抓早抓小，健全隐患闭环管理机制，一项一项地深入排查，一项一项地落实整改，确保隐患发现一处、整改一处、销号一处，切实把隐患消灭在萌芽状态。抓好重点区域隐患排查，紧盯自然灾害隐患，对地质灾害易发点、水利设施、城市防洪排涝、旅游景区、公路桥梁等重点区域和部位进行拉网式排查，做到不留死角、不留盲区、不留隐患。要加快推进国家安全发展示范城市创建，以“提升城市源头治理能力、持续加强重大隐患排查整治和安全监督管理”等为重点，紧盯“消除一批城市发展中长期积累的隐患风险、健全一批涉及城市安全的工作机制、理顺一批重点领域的责任体系”目标任务，全面了解掌握城市安全重点领域现状、找出短板弱项，对发现的城市安全问题实施提升改造，逐步实现各行业事故伤亡率呈逐年下降态势。抓好重点企业隐患排查，落实好企业安全生产主体责任，推动企业学好用好51个行业领域重大事故隐患判定标准，找准发力点和突破口，让风险辨识管控隐患排查治理成为企业自觉行动，努力提升发现问题、解决问题的能力和水平，及时发现和消除重大事故隐患。

始终保持知责尽责、知重负重的责任意识。安全无小事，责任大于天。习近平总书记反复强调，“生命重于泰山，责任重于泰山，要以时时放心不下的责任感抓好安全生产。”党的二十届三中全会对“完善安全生产责任倒查机制”作出部署，在顶层设计和制度安排中予以明确，体现了狠抓安全责任的决心。抓安全生产，归根到底就是抓责任落实。责任不落实、监管不到位，生产安全事故就难以彻底杜绝。我们要紧紧扭住落实安全生产责任制这个“牛鼻子”，督促各方依法履职，真正把压力传导到基层、到企业、到个人，把安全生产工作抓在经常、严在日常、落在平常。要强担当，以高度负责的责任感和使命感压实党政同责、一岗双责和“三个必须”的责任链条，坚决扛起防范化解重大安全风险的政治责任，推动党政领导安全生产职责清单和工作清单落地落实，坚持用改革的办法解决发展中的问题、应对前进道路上的风险挑战，全力守稳安全生产基本盘。要强能力，聚焦改革兴安、科技强安、强基保安、依法治安，聚焦信息化、智能化等短板弱项，对标实战标准和现代化要求，开展市县乡党政“一把手”、企业主要负责人和非煤矿山、城镇燃气等重点领域从业人员安全教育培训，强化“人防、技防、工程防、管理防”一系列治本举措，先立后破、小步探索、试点先行，切实提高抓安全生产、落实安全责任的能力和水平。要强队伍，加快打造专常兼备、反应灵敏、作风过硬、本领高强的应急救援队伍，着眼极端情形，完善应急预案，加强应急演练。要坚持走群众路线，坚持群防群治，加强宣传教育，充分动员广大人民群众参与到安全防范工作中来，切实形成人人关注安全、人人关心安全、人人监督安全的良好氛围，为全市经济社会高质量发展保驾护航。

党的二十届三中全会发出新时代新征程进一步全面深化改革的动员令，广大党员干部学习好贯彻好全会精神，要始终胸怀“国之大者”，以“时时放心不下”的责任感、危机感，以“事事心中有底”的行动力、执行力，牢牢抓住发展这个“第一要务”，全力抓好安全这一“头等大事”，以高水平安全服务高质量发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。（作者为拉萨市委常委、常务副市长）

责任编辑：小涓

围绕抓好“四件大事”落实进一步深化改革

深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。在进一步全面深化改革中，我们要不断深化必须坚持党的全面领导、必须坚持以习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略为统揽、必须坚持以人民为中心推动改革、必须坚持统筹“四件大事”“四个创建”、必须坚持统筹发展和安全、必须坚持科学方法论等“六个必须坚持”的规律性认识，把握好顶层设计与基层探索、解放思想与实事求是、胆子要大与步子要稳、整体推进与重点突破、全局与局部“五对关系”，积极研究新情况、主动解决新问题、努力探索新机制，以科学方法论推动西藏经济社会全面发展进步。本期“新实践 · **大家谈**”栏目，围绕抓好“四件大事”，落实进一步深化改革组织稿件进行多角度思考和探讨，解放思想、开拓创新，汇聚改革攻坚的强大合力。（本刊编辑部）

既要“放得活”，又要“管得住”

■所以

中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。只有进一步深化改革，才能更好地全面推进中国式现代化进程。党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》中强调：“高水平社会主义市场经济体制是中国式现代化的重要保障。必须更好发挥市场机制作用，创造更加公平、更有活力的市场环境，实现资源配置效率最优化和效益最大化，既‘放得活’又‘管得住’，更好维护市场秩序、弥补市场失灵，畅通国民经济循环，激发全社会内生动力和创新活力。”

一“放”一“管”，构成了一对既对立又统一的辩证关系。所谓“放”，可以理解为放开，解除约束，是放活而非放任，在很多方面需要当放则放。所谓“管”，可以理解为管理，加强约束，是管好而非管死，在很多方面需要当管则管。既要“放得活”，又要“管得住”，事关进一步全面深化改革，影响着中国式现代化的推进。对此，习近平总书记进行了一系列重要而深刻的论述，“管得太死，一潭死水不行；管得太松，波涛汹涌也不行”“该管的事一定要管好、管到位，该放的权一定要放足、放到位”“一谈‘放’，就要把后面的‘管’和‘服’备好”……从习近平总书记的论述中我们可以体会到，“放”和“管”是辩证之道，也是一种平衡的艺术。

无论是“放得活”，还是“管得住”，其本质都在于畅通国民经济循环，激发全社会内生动力和创新活力。“放得活”的最终目的是激发市场主体的活力和创造力，而“管得住”是为了实现这一目的而采取的必要手段。没有“放得活”，“管得住”就失去了其服务的对象；而若没有“管得住”，“放得活”可能会导致无序竞争和资源配置失衡。党的十八大以来，我国“放管服”改革不断向纵深推进，取得了明显成效。在过往的实践中，在某些地方却也存在着“一放就乱、一管就死”的问题。这也体现出某些地方的决策水平及决策能力尚有待于提升。“放”不是放任，“管”不是管死，一张一弛，张弛有度。“放”与“管”如车之两轮、鸟之双翼，是有机统一的，是相辅相成的，只有协调一致，并驾齐驱，才能行稳致远，才能更好激活社会内生动力和创新活力。

学习贯彻党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。要全面理解和准确把握党的二十届三中全会精神的丰富内涵、核心要义，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署上来。在进一步全面深化改革中要科学把握、正确处理“放”与“管”的关系，充分用好“看不见的手”和“看得见的手”，既要“放得活”，又能“管得住”，把该“放”的要“放”到位，使其充满活力，把该“管”的要“管”得住，使其秩序井然，以此促进各项工作的开展，推进中国式现代化事业不断向前发展。（作者通联：吉林省通化市一建公司党群部）新

责任编辑：小涓

以全会精神为统揽 推动西藏人口高质量发展

■ 弓进梅 陈锋

自治区党委十届六次全会深入学习贯彻落实党的二十届三中全会精神，对进一步全面深化改革、建设社会主义现代化新西藏作出安排部署，指出："推进中国式现代化实践，要着力提升人口素质、推进人心凝聚、加强人才培养，为建设社会主义现代化新西藏提供有力支撑。"

一、推动人口高质量发展是西藏"四件大事"的基础性工作

党的十八大以来，我区人口发展内外部协调水平不断深化、人口与经济发展协同推进程度日益加强，为西藏人口高质量发展奠定了坚实基础。十届自治区党委立足西藏发展实际，高度重视"人口、人心、人才"问题，明确指出"人口"解决人的素质问题，决定了高质量发展和社会主义现代化新西藏建设的进程；"人心"解决人心向背、力量对比问题，决定了党和人民事业在西藏的成败；"人才"解决引领发展的动力问题，决定了西藏高质量发展的成色和水平。努力解决制约西藏长治久安和高质量发展的人口人心人才等方面存在的问题，是西藏"四件大事"的基础性工作，是"西藏之为"的关键所在。

二、准确把握西藏推动人口高质量发展的现实特征

准确把握当前我区人口分布特征。就民族分布而言，呈现以藏族为主体，多民族融合发展格局；就人口分布而言，呈现人口密度特别稀疏，聚集规模过小、海拔分布过高、沿边人口和城镇人口过少，首府城市一方独大、各地区人口增长阶段具有差异性等特征，且人口与经济呈现非均衡性，高值区分布在藏东南，低值区主要在藏西北。就城乡分布而言，截至 2023 年西藏城镇化率为 38.88%，低于全国城镇化率水平，县域城镇化率普遍偏低。2010 年城镇化率超过同年全区城镇化率平均水平县共 16 个，2020 年城镇化率超过同年全区城镇化率平均水平县共 11 个，城镇化率较高的县主要集中在各地市的驻地、边境县，呈现外源式发展的特征。

准确把握当前我区人口发展特征。就人口转变过程而言，自 20 世纪 70 年代初期正式启动，至今进入收尾阶段，具体表现为人口死亡率低位稳定、人口出生率低位稳定的特征；在人口规模上表现为人口规模和劳动力总量稳步增长；在年龄结构上表现为成年型，老年抚养及少儿抚养比较低，人口老龄化程度较低，正处于人口红利窗口期；在质量结构上表现为人口受教育程度显著提升，但仍低于同期全国平均受教育水平；人口流动显著增加。如何抓住人口红利窗口期，将人口优势转化为发展优势，推动人口高质量发展意义重大。

三、深入落实推进人口高质量发展各项举措

以体制机制改革创新为动力促进人口有序发展。针对年轻人中不

惟改革者进、惟改革者强、惟改革者胜

■李奇

在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，在建设社会主义现代化新西藏的关键时期，面对纷繁复杂的国际国内形势，面对新一轮科技革命和产业变革，面对人民群众新期待，党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会的胜利召开，意义重大，必将推动西藏改革稳步前进、不断深入。

党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会的中心议题离不开“改革”二字。任何改革，终将要落实到“人”的身上。社会需要改革、经济需要改革，等等，同样我们人也需要改革。贯彻落实党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神，就是要从自身改起、做起、严起。

从思想上改起。要不断提高思想觉悟，同消极思想作斗争。社会在发展、国家在进步，同样我们的思想也需要及时跟进。要加强政治理论的学习，加强道德水平的修养，加强业务知识的学习，加强政治、历史、文化等各方面知识的学习。通过学习，不断深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志

婚族、晚婚族、少子化等现象逐渐凸显的问题及进入“低生育陷阱”临界值的风险，着力贯彻落实《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，维持稳定的生育率；以人的现代化为核心促进人口高能发展，人的发展和现代化，即群体意义上的人口高质量发展，是中国式现代化的核心之一。坚持深化教育综合改革，优化区域教育资源配置，建立同人口变化相协调的基本公共教育服务供给机制、完善义务教育优质均衡推进，夯实人口素质教育基石。合理优化人口布局，人口高质量发展支撑社会主义现代化新西藏建设首先要优化人口布局以积极推动中心任务的落地落实。包括优化城乡布局、边境与腹心人口布局等，要逐步推动以县域为主体的新型城镇化与乡村振兴有效衔接；以人口红利的高效释放促进人口积极发展，民族地区人口红利不仅具有年龄上的人口结构优势，更具备中华民族共同体的资源配置优势，通过推动国家认同、经济参与、社会融合、文化传承，推动促进各民族“五个认同”，铸牢中华民族共同体意识。（作者单位：自治区社会科学院）

责任编辑：小涓

为核心的党中央保持高度一致。

政治站位不是随着工龄的增长、职务的升迁而不断提高的。很多腐败分子的案例警示我们，在他们的忏悔录中经常出现：因为不学习，忽略了政治理论的学习，丧失了理想信念，最终走向违纪违法的道路，甚至坠入了无底的深渊……从一名优秀的共产党员、人民的公仆、先进的工作者走向了党、国家和人民的对立面。大量的违纪违法案例，值得我们每一个人深思。也更加说明了政治立场、思想觉悟、理想信念是需要加强自身改革和改造的，随时做到常学常新，深入学、深入悟，通过不断地学习，才能不断提高政治站位、提高思想觉悟、坚定理想信念。也只有这样，我们才能更好地贯彻落实好党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神。

做好思想上的改革，要敢于向“腐朽没落”的、消极的、不健康的思想开炮，要勇于刀刃向内自我革命。比如，有的干部年纪轻轻就有“混日子”“得过且过”“等退休”的思想；比如，所谓的官场哲学、潜规则；比如，对待错误的思想潮流，不能拿起马克思主义的理论武器进行批判，等等，这些都是与为民服务宗旨相背离的。在新征程上，我们要把大局意识反映到思想上去，把牢正确政治方向，把准正确工作指向，一步一个脚印，把党的主张变成人民群众的自觉行动，推动凝聚中国式现代化建设的强大合力。

从工作上做起。贯彻落实好党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神，不仅需要我们先学一步、学深一步，更重要的是要抓好贯彻落实，将精神切实转化为具体的工作成效。不折不扣落实好上级的指示，做好本职工作。对待工作高标准、严要求、快效率，保质保量及时完成领导交办的每一项工作任务。比如，对待自己手上的材料高度认真负责，减少低级错误的发生，不让上级为“小事”担心和操心，把心思放在谋大事、干大事上。将党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神同具体的工作结合起来，在工作中加强思考研究。比如，如何进一步优化改进工作流程、如何进一步做好手上的工作，带着问题去工作，对工作中发现的问题及时向领导报告，并提出科学的意见建议，不断地优化工作机制和流程。不断提高自身工作能力水平。加强业务学习，对业务工作流程、方式方法、文稿起草等做到了然于胸、得心应手，努力成为本领域的专家能手。

从自律上严起。贯彻落实好党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神，要从自律上严起，改正自身问题和不足，确保自己始终沿着正确的道路前进。每个人身上，或多或少存在问题和不足。比如有的同志缺少工作谋划，一忙起来容易“打乱仗”，有时将日常工作干成了“急活”；有的会有“拖延症”，工作老喜欢拖到最后一刻，最后草草收场，不仅没有工作质量，甚至还不能及时完成，影响工作质效；有的工作质量“一般般”，要求很低，满足于凑数式的“完成任务”，得过且过，结果一到领导手里，又得推倒重来；有的廉洁上不严，交友不慎、喜欢觥筹交错，喜欢吹吹捧捧，喜欢蝇头小利，结果葬送了前程，对不起家人，等等。我们对待自身不足一定要有足够清醒的认识，要拿起“改革”的这把刀子，向自我开刀。时常反思总结，针对自身不足，特别是自身致命的弱点和问题，勇于面对，去改正、去完善，让自己“脱胎换骨”。不忘初心、牢记使命，严格要求自己，真正管住自己、管好自己，真正成为党和国家器重的人、组织信任的人、人民爱戴的人，自己想成为的那个人。（作者单位：自治区党委巡视办二处）新

责任编辑：小涓



聚焦“四件大事”聚力“四个创建” 新时代新征程展现吉隆新担当新作为

■中共吉隆县委办公室

吉隆县坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党中央决策部署和自治区党委、日喀则市委工作要求，大力弘扬“四敢”精神，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，深入贯彻新发展理念，准确把握西藏新阶段性特征，抢抓用好新发展机遇，科学审视县情，立足自身优势，认真研究新情况、解决新问题、总结新经验，勇于尝试敢于突破，在奋进社会主义现代化新吉隆新征程中不断开拓新局面、展现新作为、彰显新担当。

创建工作蓬勃开展，民族团结硕果盈枝。始终牢记习近平总书记“民族团结是各族人民生命线”的谆谆教诲，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，以落实自治区民族团结进步模范区创建条例为抓手，深入实施自治区“四大工程”“六项行动”，依托吉隆民族团结历史文化根脉、地处边境一线的实际，积极构建“一纵一横、一廊一带”创建布局，推进民族团结进步创建向更大范围、更广领域、更深层次拓展。坚持把民族团结进步教育与“三个意识”教育、新时代文明实践等相结合，开展民族团结宣传教育870多场次，受教育群众达24500多人次。依托吉隆发布、网信吉隆等新媒体平台，开设民族团结进步宣传专栏，宣传创建主题活动、先进典型事迹等200余期，被称为“中国最年轻公民”的达曼村群众自编自导的歌舞“铃响玛”广为传唱，充分表达了对习近平总书记和党中央的无比热爱之情。坚持以文物为载体，让文物“活”起来，构筑中华民族共有精神家园。建设大唐天竺使之铭陈列馆，清军卫藏护国纪念馆，实施“招提壁垒”福康安主题公园建设，讲好王玄策出使印度、松筠巡边、清军驱逐廓尔喀等历史故事和现代民族团结故事。坚持促进各民族广泛交往交流交融，打造互嵌式社区，选派干部、群众赴吉林、陕西、浙江等省市培训学习，举办“浓情端午、粽叶飘香”“一起过藏历新年”等联谊交友活动。坚持注重示范引领，着力提升创建工作整体水平，充分发挥示范创建单位民族团结进步创建工作标兵作用，深入总结提炼可复制可推广的创建经验，成功创建自治区级民族团结进步模范单位4个、自治区级民族团结

进步教育基地1个、市级民族团结进步模范单位11个，县级民族团结进步模范单位实现全覆盖，2023年吉隆县成功创建全国民族团结进步示范县。

特色产业提质增效，发展活力充分迸发。始终牢记习近平总书记“要走出一条符合西藏实际的高质量发展之路”的殷殷嘱托，全面贯彻落实中央和自治区党委、日喀则市委经济工作会议精神，坚持稳中求进工作总基调和“三个赋予一个有利于”工作要求，以优化发展格局为切入点，以项目建设为基础，以产业发展为根基，以改革开放为动力，以改善民生、凝聚人心为出发点和落脚点，召开县委经济工作会议、优化营商环境暨招商引资工作会议等，组建11个重点工作落实专班，定期对经济运行情况进行分析调度，创新开展吉隆高原经济高质量发展“暖冬行动”，切实把政策优势、资源优势、区位优势转化为发展优势，推动高原经济高质量发展在全市奋勇争先、争创一流。2023年全县地区生产总值实现12.83亿元，同比增长12%；财政一般公共预算收入4845万元，同比增长63.79%；固定资产投资完成7.33亿元，同比增长68.4%；社会消费品零售总额2.14亿元，同比增长23%；城镇居民人均可支配收入51981元，农村居民人均可支配收入20065元，同比增长11.8%。有效投资全面扩大。实行“领导牵头、部门协作”和“周调度、月通报”工作机制，全年投资完成率在全市率先达到100%；扎实开展展会招商、考察招商、援藏招商，签约金额5.2亿元，到位资金2.4亿元；实施援藏项目10个，完成投资1861万元。农林产业稳步提升。坚持最严格的耕地保护制度，农作物播种面积稳定在1.92万亩，粮油总产量1066.7万斤；虫草产量161.38公斤，产值2134.56万元；年末牲畜存栏12.42万头，出栏4.67万头，肉蛋奶产量达4296吨；全年实现农林牧渔业总产值1.94亿元，同比增长13.3%。文旅产业深度融合。全面启动全域旅游发展规划编制，整合资金7000多万元实施了硬化、油化、亮化、美化、绿化“五化”工程，康养酒店确定为自治区级康养旅游示范基地，加快推进国门4A、热玛4A旅游景区创建，积极谋划边（跨）境游、红色游等特色旅游业态，在区市重要交通枢纽设置宣传点位10处，外出推介2场次，发放文创伴手礼1400余份，“千年古道·边关吉隆”文旅品牌走向广阔舞台。全年接待游客25万人次，旅游收入达2.4亿元，同比分别增长139.1%、168.9%。边贸物流业蓬勃发展。成立5家边贸合作社，深化“外贸企业+边民+外贸基地”模式，边民互市贸易额实现4761.81万元，比历史最高值翻了一番，激发了边贸活力。2023年新增外贸、物流及进出口加工企业28家，外贸进出口额达12.38亿元。



民族团结进步创建活动。

政策机制创新突破，对外开放持续深化。始终牢记习近平总书记在中央第七次西藏工作座谈会上“加快吉隆国家边境经济合作区、国家重点开发开放试验区建设”的重要讲话精神，贯彻落实自治区党委书记王君正“以求真务实的精神抓好工作落实”的批示要求，主动服务和融入国家对外开放工作大局，勇当对外开放开路先锋，高标准高质量加快推进吉隆边境经济合作区建设，更好服务日喀则市面向南亚开放的中心城市、国际陆地港建设。坚持党建引领。按照组织关系不变、隶属管理

不变的原则，成立吉隆海关、吉隆出入境边防检查站、吉隆镇党委等17家成员单位组成的国门一体化“大党委”，持续优化口岸党建阵地教育功能，创新丰富组织活动载体、平台，着力提高口岸通关效率，不断夯实巩固基层组织一起建、组织生活一起过、党员队伍一起带、口岸事项一起议、便利通关一起为的良好局面。坚持规划先行。以《吉隆边境经济合作区建设方案》《支持吉隆边境经济合作区建设发展的若干政策》为遵循，编制完成《吉隆边境经济合作区控制性详细规划》等系列规范性文件，以清晰的规划引导有序开发建设。坚持改革创新。吉隆边境经济合作区是西藏首个国家级边境经济合作区，承担着西藏对外开放体制机制创新的重要任务。对标国内最先进边合区发展经验，敢于突破思想禁锢、打破思维定势，敢闯敢干、先行先试，研究出台差异化招商引资优惠政策、外贸进出口奖补政策；组建集规划、研究等各行各业人才智库联盟，在学术支撑、专家咨询、智力支持等方面进行积极探索；优化通关流程，缩减了查验时间，提高了通关效率。坚持目标导向。2023年吉隆口岸通关货值达到33.29亿元，同比增长83.11%，进出口货物总量7.02万吨，边合区全年实施项目32个，完成投资4.6亿元。

发展底色更加鲜明，生态文明增添新彩。始终牢记习近平总书记“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”的重大要求，坚持以习近平生态文明思想为指引，坚定不移走生态优先、绿色发展之路，推进生态环境保护和可持续发展，努力建设人与自然和谐共生的现代化。全面启动国家级“两山”实践创新基地和自治区级生态文明示范县申报建设，在全市率先完成全部乡（镇）、村（社区）自治区级生态文明示范乡（镇）、村（社区）创建，获评全国“人与自然和谐共生现代化”城市实践基地。河湖长制、林草长制全面落实，完成植树造林300亩1.08万株，佩枯措被评为自治区级



贡培林养殖合作社分红现场

幸福河湖，主要河流和饮用水水源地水质达标率均达100%，空气质量优良天数比例保持100%，土壤环境质量持续稳定，声环境质量良好。“两高”企业和项目保持零审批、零引进，项目“环评”执行率100%。

边境建设如火如荼，边关吉隆和谐安宁。始终牢记习近平总书记“做神圣国土守护者、幸福家园建设者”的回信精神，坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，以边民群众急盼为切入点和突破口，统筹推进经济发展和边防建设，边防巩固、边境安全取得新进展。2023年，实施固边兴边富民项目37个，完成投资3.3亿元。边境村（居）国家电网通畅率达96%，广播电视、乡镇通信和宽带网络覆盖率均达100%。扎实推进全国、全区双拥模范县创建工作，持续深化“五共五固”活动，打造军地党性教育基地2处，基层党建示范点17个，“五共五固”示范点5个。引导群众参与货物装卸、运输等增收近千万元。

责任编辑：黄涛

科学把握"四下基层"深刻内涵 全力构建党建品牌 助推经济社会发展

■ 中共安多县委办公室

群众是长治久安和高质量发展的主体，充分激发群众的智慧和力量，才能扎实推进长治久安和高质量发展。自治区第十次党代会以来，安多县深刻领会习近平总书记关于群众工作的重要论述、关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，聚焦"四件大事"聚力"四个创建"，科学把握"四下基层"所蕴含的立场观点方法，深化运用"四下基层"，全力构建"党建引领精准服务、党员干部包村联户"党建品牌，切实变群众来为主动到群众中去，为谱写新时代建设美丽幸福西藏、共圆伟大复兴梦想的安多篇章奠定了最广泛、最深厚的群众基础，在海拔高、环境恶的条件下实现了社会局势和谐稳定、经济发展量质齐升、民生福祉不断厚植、生态环境稳定向好、强边支撑深入推进。

一、充分认识"四下基层"的现实意义，全方位拓展"四下基层"深刻内涵

"四下基层"是习近平总书记在福建宁德工作时大力倡导并身体力行形成的工作方法和工作制度，是践行党的群众路线的重大创举，对于转变干部作风、密切联系群众，破解工作难题、推动高质量发展，加强党的建设、做好各方面工作等都具有重要意义。自治区党委书记王君正强调，要传承弘扬"四下基层"优良作风，察民情、解民忧、暖民心，办实事、求实效。自治区第十次党代会以来，安多县利用"学习强国"、"共产党员"、《新西藏》等媒体和县委常委会会议、县委理论学习中心组学习会、每天半小时读书倡议等载体，多角度、深层次学习领会"四下基层"的时代价值和强大的生命力，学习领会"四下基层"科学的方式方法和实践途径，学习领会自治区党委关于大力弘扬"四下基层"优良传统的指示要求和那曲市委工作安排。"四大班子"县级干部带头深入各单位、各乡镇、各村（社区），"一对一""一对多""面对面"与群众交心谈心，精准掌握党员干部"机关化""行政化""沉不下去"等问题，召开研讨会深入解剖、问诊，出台《中共安多县委员会关于进一步密切党群干群关系的工作举措》，在县级领导干部联系乡镇、寺庙（片区），"321"结对帮扶和强基础惠民生工作的基础上，出台相关措施，细化怎么联系群众、如何引导群众融入"四个创建"，推动力量

在基层汇聚、问题在基层解决、能力在基层提升、干群在基层密切、活力在基层迸发、根基在基层夯实。

二、扎实践行“四下基层”，打造“党建引领精准服务、党员干部包村联户”党建品牌

习近平总书记指出，脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。“四下基层”在八闽大地生动实践的一个缩影，深刻回答了新的历史条件下如何增进与人民群众感情、做好联系服务群众工作等重大问题，给予了安多广大党员干部砥砺前行的不竭动力。围绕提升群众感党恩、听党话、跟党走的信心决心工作主线，包村联户党员干部常入户讲幸福、常进门拉收入、常问问生活点滴、常坐坐解疑释惑、常聊聊思想，建立健全“一户一档”动态工作台账。三年来，包村联户党员干部开展政策宣讲、感恩教育、“三个意识”教育、国家通用语言文字帮教12万余次，收集社情民意4000余条，为民办实事、解难题6000余件，帮助群众理清发展思路2000余条。安多县滩堆乡隆嘎村包村干部德吉公桑、联户干部金美多吉发现杂日（56岁、行动不便、2个小孩外地就学）房屋漏水严重、购买的彩钢板自己无法安装，立即向乡党委汇报，第一时间组织乡党员先锋队为其铺设彩钢板并对房子进行加固，有效解决了房屋漏雨问题。安多县措玛乡龙那村包村干部朗达、联户干部米米发现罗扎（户口5人、3名学生）年人均收入不到7000元，深入交流、详细了解其收入低的原因，通过引导其家中劳动力外出就业（1人从事环卫工作，年收入达30600余元）等措施帮助其增收，加上产业分红其他收入，2023年底人均年收入达到13759.77元。健全县委常委会定期听取汇报、跟踪问效，让优秀干部人才脱颖而出等机制，以“凭能力用干部、以实绩论英雄”鲜明导向激励广大党员干部主动从“机关”到“身边”、从“会场”到“草场”、从“坐诊”到“出诊”。现在的安多，群众有困惑有困难就找干部交流、有问题有情况就向干部反映成为了一种常态，“党建引领精准服务、党员干部包村联户”党建品牌质效凸显。

三、有效延伸“四下基层”，创新构筑“‘党建引领精准服务、党员干部包村联户’党建品牌+”模式

（一）促进党建品牌与稳定有机融合，倾力为“创建全国民族团结进步模范区，努力做到民族团结进步走在全国前列”尽责任、作贡献。把民族团结进步创建、矛盾纠纷调处、“乡村振兴 那曲奋进”活动、“双共”奋进队组建等与构建党建品牌有机结合，深化维稳“治标”工作的同时固化“治本”工作。天线帽义警、网格员、联户长等群防群治力量有效发挥，群众积极主动参与“以服代勤”志愿服务活动，举办“乡村振兴 那曲奋进”活动各类竞赛评比4488场次，参与人数31.6万余人次，参赛人数7.7万余人次，荣获市级奖项20个、8个市级第一，挖掘先进典型人物17人，10余名获奖人员创业、增收15.3万元，46名获奖人员实现稳定就业、平均月收入3780元以上、实现增收83万元，55个村及时将充实的村规民约送职能部门审阅，完善寺规僧约18条，组建县、乡（镇）、村（社区）三级“双共”奋进队90支1522人、实现就业增收108.3万元，试行推广运用“甲子项”“光明榜”76个村（社区），群众自我服务、自我管理、自我提高的意识显著增强，民族团结氛围浓厚，创成全国民族团结进步示范县。

（二）促进党建品牌与发展有机融合，倾力为“创建高原经济高质量发展先行区，努力做到高原经济高质量发展走在全国前列”尽责任、作贡献。把促进村（社区）合作社和产业发展、帮助群众理清致富思路作为包村联户干部日常工作的一项重要任务，为集体经济壮大、群

众增收注入活力、动力。2023年，农牧民转移就业8351人、促进增收2.2亿元，农村人均可支配收入达20640元，城镇居民人均可支配收入达52176元，86家农牧民合作社实现总收入8348.55万元，利润达6042.48万元，吸纳务工就业2037人，创收2254.65万元，安多县强玛镇6家村（社区）级合作社实现总收入5711.2万元，利润4562.6万元，分红4143.9万元，人均分红7555.85元、群众户分红最高达23万元。注重倾听群众的愿望和呼声，对关系群众切身利益的大事小情做到事事有回音、件件有着落，让群众真切感受到党和政府的温暖。安多县玛曲乡占木拉村包村干部扎西旺秋、联户干部旦增旺堆发现次旺仁增（户口8人、3名学生、1个2岁小孩）妻子突发疾病（蛛网膜下腔出血、转诊自治区人民医院），医药费花费42.6万元，因病致贫隐患大，第一时间联系县民政局、县医保局等部门了解有关政策、帮其报销医疗费，给予救助、慰问2.35万元，及时消除了返贫风险。

（三）促进党建品牌与生态有机融合，倾力为“创建国家生态文明高地，努力做到生态文明建设走在全国前列”尽责任、作贡献。将提升群众生态环保意识作为包村联户干部日常工作的一项重要任务，不断营造浓厚生态环境保护氛围。持续入户宣传习近平生态文明思想和青藏高原生态保护法，生动讲解优质生态环境的诸多益处，积极倡导勤俭节约、绿色低碳、文明健康的新风尚，引导群众依托良好的生态资源吃上生态饭、走上致富路。广大群众积极开展爱国卫生运动，主动参与到生态环境破坏监督工作中，自发形成了长江源牧民党员对讲机服务站等多个民间生态环境保护工作队。现在的安多，不仅创成自治区生态文明建设示范县，更是天蓝水清、环境优美，长江“第一滴水”——格拉丹东、措那湖、唐古拉山、兹格塘措、巴木茸反向喀斯特景观、八音七星泉等胜景吸引着区内外众多游客驻足游赏。2023年，接待游客36.97万余人次、同比增长43.02%，旅游综合收入8137.72万元、同比增长191.78%。

（四）促进党建品牌与强边有机融合，倾力为“创建固边兴边富民行动示范区，努力做到固边兴边富民行动走在全国前列”尽责任、作贡献。将提升群众国防意识作为包村联户干部日常工作的一项重要任务，有效激发群众国家意识、国门意识、国防意识。常态化组织开展升国旗活动，并以3·28百万农奴解放纪念日、八一建军节、十一国庆节等时间节点，进行新旧西藏对比、晒生活变化等形式持续强化群众爱国主义教育，让群众充分认识到“有国才能有家，没有国境的安宁，就没有万家的平安”。动员牧区青壮年积极参加“乡村振兴 那曲奋进”活动民兵综合素质比赛，鼓励中小学生参与“德育小超市+国防教育室”积分兑换商品活动。大力宣传边境建设、各项优惠政策和爱国守边模范的先进事迹，进一步提高群众守边护边的自觉性主动性。

通过践行“四下基层”、打造“党建引领精准服务、党员干部包村联户”党建品牌的实践来看，只要我们把心思用在工作上、用在为人民服务上，就能把工作做到位，就能真正赢得群众的拥护。新征程上，我们将一如既往地传承弘扬“四下基层”，深化和拓展“党建引领精准服务、党员干部包村联户”党建品牌，充分发挥出党的群众组织力，切实凝聚起党团结带领群众干事创业的强大力量，立足“一河七地”功能定位、进一步做靓“长江源头 雪域北门”城市名片，以优异成绩迎接新中国成立75周年！

责任编辑：黄涛

坚持运用“三种思维”正确处理“三对关系”让首发经济激发高原经济高质量发展新动力

■土旦尺列

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》（以下简称《决定》）指出“积极推进首发经济”，这是以习近平同志为核心的党中央立足我国发展实际，谋划推动中国式现代化的重要部署，是改革开放的具体内容。我们要深刻领会《决定》内容，准确把握推进首发经济对西藏经济社会发展的现实意义，坚持辩证思维、系统思维、创新思维，正确处理好三对关系，实事求是结合西藏实际推进首发经济，让首发经济点燃消费热情，使其成为激发高原经济高质量发展新动力的重要举措。

坚持辩证思维，处理好引进外来品牌和发展本土品牌的关系。首发经济和品牌经济是紧密联系的共同体。一方面，知名品牌对消费产生虹吸效应对经济产生促进作用，使地方迫切想要将其“为我所用”；另一方面，地方政府推出优惠政策，吸引着各类品牌愿意前来“一试身手”。因此，要充分考虑问题的各个方面和因素，辩证统一处理外来与本土的关系，实现外来与本土双向奔赴。针对外来品牌，坚持千方百计引进知名品牌、国际品牌，通过这些品牌具有的时尚、品质、新潮等特征引领消费，不断满足消费者对品牌、文化、生活方式的追求。如新闻报道“百年老字号全聚德在拉萨开业实现日均客流量 650 余人，拉萨首店翻台率在该品牌内位列全国前五”就是实例。坚持提高本土品牌创造力，以西藏旅游、高原绿色等产品的品质化带动品牌化，并通过政策扶持、品牌宣传等方式让本土品牌焕发生机，推动首发经济从“首引”走向“首创”，让本土品牌走出西藏。同时，充分发挥首发经济的品牌集聚效应，使外来品牌和本土品牌形成“双剑合璧”的模式，让消费市场实现“1+1>2”的效果。

坚持系统思维，处理好培育“网红”和实现“长红”的关系。首发经济是符合消费升级趋势和高质量发展要求的一种经济形态。作为一种“形态”，它不仅仅停留在“开设首店”层面，还包含“从新品到首店再到总部的首发经济生态链”，强调的是整个过程。首发经济的魅力之一就是超高的人气。自带流量的首发经济已经成为城市购物中心和商圈吸引客流的“流量密码”，很多首店、首展等都“一炮而红”，今年雪顿节期间的进口商品展览会，是拉萨首个以“进口”为主题的综合型国际展会，正因其“首发性”，一经开展就深受消费者喜爱，在拉萨“圈粉无数”。但是，首发经济也存在“昙花一现”的风险。因此，要将首发经济生态链视为一个

整体，从“网红”和“长红”之间的内在联系分析把握和解决问题，一方面培育好“网红”，借助各类网红超高的流量吸引人气，使其成为推动首发经济的“星星之火”；另一方面则要让“网红”实现“长红”，以长效的机制、完善的保障、长久的品质留住人气，使其成为稳住首发经济的“定海神针”，推动“网红打卡地”向“消费目的地”转变。

坚持创新思维，处理好融入全国模式和打造西藏特色的关系。首发经济不仅是一种经济现象，更是创新思维的体现和产业升级的动力。西藏积极融入新发展格局，推动首发经济发展，2023 年拉萨市评选的 19 家首店经济市场主体在过去三年中累计实现销售额 16.48 亿元，上缴税收近 4500 万元，直接带动就业超过 1.6 万人次，为拉萨市消费升级和经济发展注入了强劲动力。首发经济所具备的“发布新产品、推出新业态、新模式、新服务、新技术”等都是在强调其以创新驱动发展的本质特征。因此，在积极融入全国模式的同时，要坚持守正创新，进一步解放思想，给首发经济融入西藏特色。一是在选址上注重产品与城市风格的契合度。在区外，随处可见“江南庭院式”的肯德基，在西藏，也可以将知名品牌和地方特色相融合，在延续城市文脉的同时为历史建筑保护赋予新商业形态。二是在主题上注重与西藏独特的历史、民俗等文化相融合。就像仓央嘉措的绝美诗歌，让人们陶醉于玛吉阿米餐厅的灯火璀璨；文成公主实景剧的精彩绝伦，让大家沉浸在汉藏融合的千年佳话。民谣歌手赵雷的一句“阿刁，住在西藏的某个地方”则唱出了“来西藏人手一杯”的本土奶茶品牌——阿刁，该店最高日销 1500+ 杯、日营业额超 3 万元，逐渐成为游客必打卡消费之地，等等。三是在实践上注重与西藏各地的发展实际统筹结合，做到实事求是，具体问题具体分析，支持有条件的地方发展首发经济。（作者单位：区党委政研室）

责任编辑：小涓　黄涛



读懂党的二十届三中全会《决定》中的关键词

【紧密型医联体】

紧密型医联体是指通过建立一定区域内部分医疗机构之间分工协作机制、双向转诊机制和激励约束相容的利益共享机制，推动人员、技术、服务、管理协同共享，提升基层能力，建设责任、管理、服务、利益的共同体，实现相关医疗机构间医疗服务和管理的一体化运作，促进医疗资源共享共用，提高资源配置和利用效率，保障运行发展可持续，为人民群众就近就便提供更加公平可及、多层次、系统连续的医疗卫生服务。

【新污染物】

新污染物是指在环境和自然生态系统中可检测出来的，即使以低剂量进入也能够给人体健康和环境安全带来较大风险和隐患的一类化学物质的统称。国内外广泛关注的新污染物主要包括国际公约管控的持久性有机污染物、内分泌干扰物、抗生素、微塑料等，一般具有危害比较严重、风险比较隐蔽、环境持久性、来源广泛性、治理复杂性等特征。

以习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述为指引 不断推动新时代西藏党史和文献工作高质量发展

■赵建鹏　王志刚

党史和文献工作是党的事业的重要组成部分。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将党史和文献工作作为治国理政的重要内容，提高到事关党和国家工作全局的重要地位。党史工作不仅是文化工作、民生工作，更是政治工作、战略性工作。做好西藏党史工作，必须认真学习领会、深刻把握习近平总书记关于党史和文献工作重要论述的重大意义、丰富内涵和实践要求，自觉贯穿于党史和文献工作全过程。

一、坚持用习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述统揽新时代西藏党史和文献工作

习近平总书记历来高度重视党史和文献工作，每到一个地方考察，都要瞻仰革命纪念地，谆谆教导党员干部不忘初心、牢记使命；先后在不同场合发表系列重要讲话、作出系列重要指示批示、提出一系列明确要求，涵盖党史和文献工作方方面面，深刻回答了一系列带有根本性、战略性、全局性的重大理论和实践问题，是我们做好新时代党史工作的根本指针。

（一）把学习贯彻好习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述作为新时代党史工作者的基本功。党史和文献工作肩负着为党修史立传、续写“红色家谱”等历史重任。无论是“构建党的理论研究综合体系”“促进党的理论研究和党的实践研究相结合”，还是打造党的历史和理论研究平台，都突出了党的理论研究这一重要内容，都表明了党的理论研究是党中央赋予党史部门的重要职责。要搞好党的理论研究，首先要学习好党的创新理论。习近平总书记指出：“党的经验不是从天上掉下来的，也不是从书本上抄来的，而是我们党在历经艰辛、饱经风雨的长期摸索中积累下来的，饱含着成败和得失，凝结着鲜血和汗水，充满着智慧和勇毅。”要切实发挥好党的历史和理论研究专门机构作用，就必须总结好中国共产党在领导革命、建设、改革的伟大进程中的宝贵经验。

（二）把学习贯彻好习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述作为新时代党史工作者的职责使命。党史部门既是研究部门，又是党委工作部门。自治区党委党史研究室自成立以来，一直坚持

以党的最新理论成果为指导，先后推出《解放西藏史》《当代中国西藏》《西藏革命史》《新中国的西藏60年》等各类党史书籍60余部，为开展党史学习教育提供了重要教材。先后参与编辑出版了《毛泽东西藏工作文选》《西藏工作文献选编》《周恩来与西藏》等党史资料50余本（册），为党的思想理论建设提供了基础文本。先后撰写理论文章500多篇，举办各类纪念和宣传活动，拍摄《西藏风云》《新西藏》《历史的跨越》等影视作品，在区内外产生了重大影响。

（三）把学习贯彻好习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述作为新时代党史工作者的看家本领。党的历史是最生动、最有说服力的教科书。我们党历来重视党史工作，注重用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格。党史姓党是党史和文献工作的根本原则，作为党史工作者必须正确认识和把握好理论与史学的关系，从中明白学习贯彻好习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述是开展党史工作的看家本领这一道理。古人云：“先读经，后读史，则论事不谬于圣贤；既读史，复读经，则观书不徒为章句。”强调的就是理论经典对史学研究的重要指导意义。把马克思主义作为指导思想，就是给研究者提供了一个望远镜、显微镜、解剖刀。没有这个理论武器，只能看到现象不知道本质。

二、做好新时代西藏党史和文献工作必须准确把握好习近平总书记关于党史和文献工作重要论述的深刻内涵

学习贯彻好习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述，及时跟进学习习近平总书记系列重要讲话、重要指示批示，深刻领会贯穿其中的理想信念、使命情怀、思想方法和工作方法，既是忠实践行“两个维护”的政治要求，也是精准掌握政策、扎实推进党史和文献工作的重要保证。

（一）关于党史和文献工作的地位作用。习近平总书记指出，党史工作是党的全局工作和党的建设的重要组成部分。强调深入研究党的历史，认真学习党的历史，全面宣传党的历史，充分发挥党的历史以史鉴今、资政育人的作用，是党和国家工作大局中一项十分重要的工作。我们党在长期奋斗历程中形成的大量历史文献，特别是党的主要领导人的重要文献，记录了我们党在革命、建设和改革实践中艰辛探索的奋斗历史，记录了党在不同历史条件下完成伟大艰巨任务积累的宝贵经验，记录了马克思主义中国化的理论成果和历史进程，是几代中国共产党人智慧的结晶，是我们治党治国的宝贵政治和精神财富，对这些文献进行编辑、研究和宣传，是党的思想理论建设的基础工作。

（二）关于党史和文献工作的原则立场。习近平总书记指出，党史研究是一项政治性很强的工作，是一门具有鲜明党性的科学。党史姓党是党史和文献工作的根本原则。坚持实事求是研究和宣传党的历史。要坚决反对任何歪曲和丑化党的历史的错误倾向。等等。这些重要论述，深刻阐明了党史和文献工作必须坚持的正确政治原则和政治立场，也是每一位史志工作者必须履行的党性原则和政治责任。

（三）关于党史和文献工作的科学方法。习近平总书记指出，要认真学习马克思主义理论，掌握科学的历史观和方法论，以此为指导去进行党的历史研究和党的历史经验总结。坚持正确的党史观，准确把握党的历史发展的主题主线、主流本质，正确认识和科学评价党史上的重大事件、重要会议、重要人物。树牢大历史观。党史研究工作既要坚持和发展马克思主义史学研究的优良传统，坚持和发展党史工作积累的成功经验和方法，也要吸收借鉴古今中外史学研究的有益经验和方法，还要积极运用现代科学技术，创新党史研究的手段、方法、载体。要拓展党的文献工作领域，增强服务大局的能力；要深入理解党中央关于文献工作的新要求，坚

持解放思想、创造性地开展工作；要通过方法和体制机制的不断创新，提高党的文献工作水平。等等。这些重要论述，深刻阐明了党史和文献工作必须坚持的科学世界观和方法论。

三、坚持党史姓党，不断推动新时代西藏党史和文献工作高质量发展

做好党史和文献工作，必须牢牢把握做好新时代党史和文献工作的政治属性，切实把思想和行动统一到党中央关于党史和文献工作的决策部署上来，统一到习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述上来。

（一）必须旗帜鲜明讲政治，忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”。党史部门首先是政治机关，旗帜鲜明讲政治是第一位的要求，做好党史工作必须坚持党的性质和价值追求，始终保持党史姓党的根本政治属性。党史工作者一定要明白第一职责是为党守史修史，在具体工作特别是党史研究、宣传教育、党史出版物审查中，一定要时刻绷紧讲政治这根弦，把深刻领悟“两个确立”的决定性意义、做到“两个维护”作为党史研究、资料征编、宣传教育工作的根本政治要求，通过党史工作和研究成果释放“两个维护”的鲜明政治导向，正确体现党的意志、反映党的主张，坚决维护党和人民的根本利益，更好地肩负起研究历史、传承历史、运用历史的光荣使命，当好党的思想旗帜的捍卫者、党的历史的传承者、党的优良传统的传播者。

（二）必须严守纪律规矩，牢牢把握党史工作的正确政治方向。无论是党史研究，还是党史宣传教育，都要坚持马克思主义唯物史观，忠实贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，坚决在重大党史事件和重要党史人物评价上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，实事求是地反映和阐述党的历史，客观公正地评价历史事件和历史人物，真正做到对过去和古人、对现在和今人、对未来和后人负责。

（三）必须甘于奉献讲担当，自觉主动围绕中心服务大局。围绕中心、服务大局是党史和文献工作实现自身价值的重要途径，也是做好党史和文献工作的重要方法。只有胸怀“两个大局”，心系“国之大者”，自觉把党史工作放在自治区党委工作大局中思考谋划推动，在大局中找准定位，围绕自治区党委中心工作，发挥本地区党史资源优势，立足服务现实这个基本点，把及时记载和深化研究结合起来，忠实记录和深入研究自治区党委聚焦“四件大事”聚力“四个创建”、团结全区各族人民建设社会主义现代化新西藏的伟大实践，为正确认识和有效应对新情况新问题提供历史借鉴和有益启示，才能更好为党和国家工作大局服务。

（四）必须强化党的领导，确保习近平总书记关于党史和文献工作的重要论述落实落地。加强对党史和文献工作的领导是党要管党的重要内容，是各级党委的重要职责。必须提高对党史和文献工作重要性的认识，认真贯彻落实中央关于党史和文献工作的决策部署，贯彻落实自治区党委关于党史工作的各项要求，进一步加强党史工作顶层设计，加强党史和文献部门机构、队伍建设，完善党史和文献工作机制，发挥好党校、高等院校、社科研究机构等单位党史人才作用和老同志作用，切实把党的领导落实落细，推动形成“大党史”工作格局，为党史工作提供坚实的组织和人才保障。

做好西藏党史和文献工作使命光荣、责任重大。我们一定认真履行好修好红色家谱、记好红色历史、讲好红色故事、宣扬好红色传统的职责使命，为推进“四个创建”、努力做到“四个走在前列”作出积极贡献。（作者单位：赵建鹏，区党委党史研究室；王志刚，中共拉萨市委党校）

责任编辑：黄涛

西藏民主改革成功的必然逻辑

■刘秋朵

在近代，西藏内部社会制度是以政教合一为特征的、代表三大领主利益的封建农奴制度，外部受到英俄帝国主义侵略蚕食，内外交困，社会、经济面临崩溃。为应对这一困境，清末张荫棠、联豫，民国十三世达赖、龙厦、西藏革命党等先后对西藏进行了改革，但受限于阶级局限性以及缺乏强有力的中央政府支持等因素，这些改革既没有改变西藏的农奴制、解放广大农奴，也没有解决中国边疆危机，充分证明了妥协改良方案和资本主义方案是行不通的。只有中国共产党才能彻底改革西藏旧制度、建设社会主义新西藏。

一、西藏社会的近代化变革

封建农奴制度严重阻碍西藏社会发展。三大领主在思想上，通过宗教麻痹群众；在社会制度上，通过旧西藏法律维护生产资料私有制。社会发展停滞、广大农奴生活极其贫困，人权遭到肆意践踏。帝国主义逐步侵蚀西藏主权。英俄等帝国主义入侵西藏，签订不平等条约，培植帝国主义代理者，侵占中国领土、损害中国主权，制造“西藏独立”问题。

为应对这一困境，晚清张荫棠奉命进藏“查办藏事、整顿藏政”。张荫棠到藏后，一方面整顿吏治，打击亲英势力；另一方面调整政治体制，收回治权；积极采取措施发展工商业，振兴实业。这些改革虽然取得了一定成绩。但由于封建农奴制的旧西藏不具备改革的阶级基础、物质基础、社会基础，加之张荫棠本人封建地主阶级的局限性，使改革成为维护其本阶级利益的改良。同时，在没有一个强有力的中央政府的支持下，改革触犯到西藏上层集团以及帝国主义在藏利益，最终夭折于清政府的灭亡中。民国时期，十三世达赖喇嘛进行了以“自强”为目的的改革。政治上，加强管理和控制；经济上，发展农业、近代工业；文化上，注重培养人才；军事上，建立近代化藏军。但因其政教合一的封建农奴制本身的特质，最终改革以失败告终。之后，贵族龙厦也致力于改变西藏农奴制度。其改革只是在维护农奴主阶级整体利益的大框架下的权力调整，即便如此，也遭到了守旧农奴主势力的打压。同期存在的“西藏革命党”以推翻封建农奴制、建立资本主义社会为革命目标，但由于当时西藏缺乏革命的阶级基础，政党本身不掌握武装力量，终究也成为了历史长河中的昙花一现。彻底变革西藏生产关系、解放生产力的历史重任，最终落到中国共产党的肩上。

二、实施伟大的民主改革

1951年5月23日，中央政府与西藏地方政府签订《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》（以下称《十七条协议》），宣告西藏和平解放。但反动农奴主为了维持永久的封建农奴制，1959年3月10日，在帝国主义的支持和唆使下，西藏上层反动集团公然撕毁《十七条协议》，悍然发动武装叛乱。驻藏部队在广大爱国僧俗群众支持下，3月22日全部平息拉

萨市区叛乱。3 月 28 日，西藏噶厦政府正式被废除。6 月 28 日，西藏自治区筹委会召开会议，明确提出民主改革的任务。1960 年底，中国共产党领导的西藏民主改革基本完成。

西藏民主改革是历史发展的必然选择和西藏各族人民的迫切要求。西藏民主改革取得了丰硕成果，解散了噶厦政府，废除了政教合一封建统治，百万农奴获得人身自由，建立了新的生产关系，极大解放了生产力，特别是 1965 年西藏自治区成立，西藏人民真正当家做了主人。从根本上消除了封建主义、帝国主义赖以存在的政治经济基础，西藏进入社会主义建设时期，开启了西藏全面现代化的进程，在中央关怀和全国人民支援下，西藏各项事业都步入了发展的快车道。

三、中国共产党的领导是西藏民主改革成功的根本保证

西藏民主改革是在马克思主义、毛泽东思想指导下，中国共产党以强烈的责任感和使命感，顺应历史大势，充分发挥了人民群众创造历史的主体作用。西藏民主改革的胜利，根本保证是中国共产党的领导。

中国共产党找到了解决西藏问题的总钥匙。旧西藏政教合一的封建农奴制已经严重阻碍生产力的发展，广大农奴生活在水深火热之中。没有彻底改变旧西藏的农奴制度，是晚清和民国时期西藏改革失败的根本原因。改变西藏农奴制度、消灭生产资料私有制、进行社会制度的根本变革是西藏民主改革成功的关键，同时也是中国共产党解决西藏问题的根本入口。这是由西藏的实际情况所决定的，同时也是中国共产党的初心和使命所系。

解决了民主改革需要的内外部环境、群众基础、统战基础等问题，中国人民解放军进军西藏后，结束了西藏长期有边无防的历史，对外部势力染指西藏进行坚决有力回击，为西藏民主改革创造了良好的外部环境。在西藏，中国人民解放军严格遵守“三大纪律，八项注意”，“只做生产、贸易、修路、医药、统战（团结多数，耐心教育）等好事”。大力发展生产：一方面自给自足，另一方面积极帮助西藏人民群众，搞好民族关系。这些举措，为进行民主改革奠定了坚实的基础。同时，党在西藏上层积极开展统战工作，争取西藏开明人士支持，团结一切可以团结的力量。如，通过组织参观团到祖国各地交流，使西藏各界增加对祖国的了解，增加对共产党的认同；通过登门拜访、民族联欢等形式宣传统战思想，增进交流等。

制定慎重稳进、实事求是的指导方针。1956 年，中央人民政府根据西藏实际，作出“六年不改”的决定。但西藏地方政府和反动农奴主上层于 1959 年公然发动叛乱，问题倒逼，加速了民主改革的进程。为了推动西藏地区向前发展，最大程度保护生产力，中央采取了边平叛边改革的方针。针对是否参加叛乱的情况，区别对待。针对农区、牧区、寺庙、城镇不同情况，分类指导。特别是中国共产党将马克思恩格斯提出的“一定条件下，可以实行赎买政策”创造性地运用于西藏民主改革中。同时，为了最大限度孤立敌人，在阶级划分中，不划富农。西藏的民主改革将战略的原则性与策略的灵活性有机统一起来，坚持实事求是，遵循了社会发展的基本规律。

民主改革，是西藏历史上最伟大最深刻的社会变革。因为有了中国共产党的领导，西藏民主改革才能成功，西藏人民才能真正当家做主人，走上社会主义康庄大道，在中国共产党的领导下过上幸福的生活。新时代新征程，西藏也必将在中国共产党的领导下，以新时代党的治藏方略为引领，谱写出中国式现代化新西藏的崭新篇章。

（作者单位：中共拉萨市委党校）新

责任编辑：黄涛



以俭修身葆本色 以廉立身守初心

■巩斌

近期，历史电视连续剧《丁宝桢》在央视热播，片尾曲《一道好菜》歌词：香就香到彻底，辣也辣个痛快……不容七荤八素，如何翻江倒海……锦绣心肠，正气在。栩栩如生勾画出晚清廉吏丁宝桢的生动形象。以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失。党员干部作为人民的公仆，要从历史中汲取从政智慧，把各项工作做到人民群众的心坎上。

■加点“香料”，提升民生福祉的“甜味”

“凡有害于民者，必尽力除之。有利于民者，必实心谋之。”可以说，正是因为丁宝桢对民生疾苦感同身受，才奠定了他坚守一生“爱民养民”的民生观。中国共产党的百年史就是一部党与人民同呼吸、共命运、心连心的历史。无论是在革命战争时期，还是在和平建设、发展时期，我们党之所以能够攻无不克、战无不胜，取得一个个辉煌成就，最根本的原因就在于始终坚持一切为了人民，一切依靠人民，始终践行以人民为中心的发展思想，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。

要站稳人民立场，发扬好党的群众路线，心甘情愿与人民群众打成一片，真心实意地把群众的事当作自己的事去办。现阶段群众工作面对的环境更加复杂，对象更加多元、诉求更加多样。党员干部必须适应新时代变化，深入一线调查研究，精准把握群众工作出现的新特点、新规律；优化完善工作方式方法，提升群众工作的本领。互联网是做好新时代群众工作的重要阵地和重要手段，要时刻关注新平台、新业态的发展，扎扎实实走好网上群众路线，切实筑牢党执政的阶级、群众、社会三大基础。

■加点“辣料”，发扬我党敢于斗争、善于斗争的“党味”

中国共产党是一个历经血雨腥风、战胜千难万险，在艰苦卓绝的斗争中成长、成熟起来的马克思主义政党。一部波澜壮阔的百年党史，就是一部我们党领导人民前仆后继、薪火相传、敢于斗争、善于斗争的奋斗史、斗争史。“务必敢于斗争、善于斗争”作为一项新的重要政治要求，具有科学的内在逻辑，源于中国共产党奋斗实践的特质锻造，源于马克思主义科学理论的秉性赋予，源于中华优秀传统文化的品格涵养。走好新时代的长征路，要加强党员干部政治历练、思想淬炼、实践锻炼、专业训练，进一步提高政治素养、理论水平、专业能力和精神境界，努力成为可堪大用、能担重任的栋

梁之材。

当前，国际贸易多边体制遭到破坏，巴以冲突、苏丹武装冲突等地缘政治冲突不断，全球气候变化应对不力……世界呼唤持续和平与发展。与此同时，我们党又肩负着史无前例的艰巨的使命任务、面临着严峻的风险挑战、进行着波澜壮阔的伟大斗争，只有全党继续发扬勇于担当、敢于斗争的豪迈气概，才能使得中国式现代化这一伟大愿景实现。历史经验以及无数事实表明，唯有敢于斗争、善于斗争，我们才能赢得尊严、掌握主动、切实维护好国家的一切根本利益。党员干部，特别是年轻干部一定要挺起脊梁、冲锋在前，既要做到政治过硬，也要追求本领高强，以敢于斗争、善于斗争的豪气、素质和能力，成为勇于任事的实干派。

■加点“鲜料”，坚守风清气正的“廉味”

中国共产党始终将人民的根本利益作为自己的唯一追求，始终将廉洁自律作为治国理政的价值取向，始终充盈着浩然正气与新鲜活力。党员干部要涵养清廉之风，常修浩然正气，放下官老爷架子，去除官本位思想，勤于自警，自觉反省，保持清醒，系好纪律“安全带”，戴上规矩“紧箍圈”，把好权力“方向盘”，推进全面从严治党向纵深发展，营造风清气正的政治生态。

守住拒腐防变防线，最紧要的是守住内心。“作官讲操守，必须穷而益坚，分毫不为外物所摇夺”、“自要自己事事清白，处处公正”。一身浩然正气、百般敬畏之心，是每一个共产党员的做人处世之本；廉洁自律、大公无私是领导干部从政的最基本的价值操守。保持风清气正、坚守清正廉洁，不仅是我们党推进“反腐倡廉”斗争的内在要求，更是共产党人为民服务最基本的道德操守。廉洁自律这根弦，党员干部永远要紧绷，时刻铭记清白为官、干净做事、老实做人的要求。守住底线，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。

■勿添“底料”，烩成清淡养人之“品味”

丁宝桢虽位居高官，生活却简衣素食。他时常告诫家人：“家用务宜节省，肥浓易于致病，不如清淡之养人。”中国共产党始终倡导一个“俭”字，始终把“反腐倡廉”斗争提升到关系党和国家生死存亡的高度来看待，这是我们党的优秀品德，是“俭”把我们党和腐败的国民党区别开来，是“俭”把党心和民心凝聚起来，是“俭”的积累使我们由弱变强，是“俭”将我们从“一穷二白”的贫困国家带领到欣欣向荣的社会主义康庄大道。走好新时代的长征路，务必坚决反对讲排场、比阔气；自觉抵制享乐主义、奢靡之风，在全社会大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统。

清知止，淡知足。人若甘于清淡，就能安贫乐道，不为得失所累、不为私欲所动，从而知止知足，保持平和安然的心境。新时代党员干部要始终以勤俭节约、艰苦朴素的良好作风推动社会主义现代化建设。要通过开展形式多样的活动，进一步强化广大党员干部以俭养德的意识。党员干部要以身作则，模范带头，从自身做起，从日常工作生活的小事做起，自觉倡导健康绿色出行，杜绝公共资源浪费；倡导理性消费，杜绝公务招待浪费；等等，当好践行节俭理念的“领头羊”。动员全社会广泛参与监督，在全社会营造浓厚的节俭氛围，树立起勤俭节约的良好社会风尚。

“你算哪道菜”，以史为鉴，愿广大党员干部都能锻造成一道好“菜”、一道让人民心中念念不忘的“菜”。（作者单位：安徽财经大学）

责任编辑：小涓

读懂基层“无字书”

■张晓天

没有一个文字，却充盈着知识和经验，基层这部厚重的“无字之书”，无“字”胜有“字”、字字总关情。

读“愿得此身长报国”的奉献之书，写“与民同频”的初心篇章。基础不牢，地动山摇，夯实地基，做好充分准备，方能行稳致远。基层工作需要直接与老百姓面对面打交道，涉及社区治理、社区服务、基层教育、公益组织等多个领域。党员干部在基层开展工作，应当深入一线、了解民意，躬身为民、攻坚克难，把千头万绪的工作分出轻重缓急，把牵肠挂肚的民生事做得有条不紊。作为“全科型服务员”，基层一线干部需捋清楚各项工作的重点，锐意进取，把握整体和局部的关系，运用“两点论”和“重点论”开展实际工作。“风雨不改凌云志，振衣濯足展襟怀”。基层工作纷繁复杂，“一茬接一茬”，党员干部应在迎难而上的过程中锻造出心系人民、为民担当的博大胸怀，更好地在基层这本“无字之书”中书写手拉手、面对面、心贴心的为民篇章。

读“不待扬鞭自奋蹄”的担当之书，写“实干为民”的行动篇章。习近平总书记深刻指出：基层是党的执政之基、力量之源。要始终把基层基础工作作为重中之重，紧盯不放、常抓不懈。当前擘画的共建共治共享的基层治理格局，是所有基层工作的行动蓝图。做好基层工作，广大党员干部要有“不待扬鞭自奋蹄”的行动自觉，以广大人民群众的根本利益为坐标，将“蓝图”转化为“施工图”，用“无怨无悔”的拼搏奋斗将其变为“实景图”。基层是人才成长的沃土，从生态保护到产业发展，从文化建设到社区治理，每一件“小事”都要求基层工作者不仅要具备较高的能力素养，要有“抓铁有痕、踏石留印”的工作作风，用心用情用力解决好人民群众急难愁盼的“大事”和天天有感的“小事”，做到再多不怕多、再小不嫌小、再难不畏难，以实干实绩让人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

读“要留清白在人间”的清廉之书，写“克己奉公”的干净篇章。“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸。”有权不能任性，基层干部要知敬畏、存戒惧、守底线，常掸“思想尘”，多思“贪欲害”，常破“心中贼”，以案为戒，时刻躬身自省，警钟长鸣，牢牢守住权力关，守住底线，不踩红线，不碰高压线。发扬艰苦朴素、克己奉公的光荣传统，切实把人民赋予的权力用来造福于人民，真正让人民群众获得感幸福感安全感成色更足。无论在生活中还是工作中，都要始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，将人民群众的利益放在首位，始终牢记自己的使命和责任，时刻以一名共产党员的高标准严格要求自己。“心有所信，方能行远”，腐败行为的产生归根结底是因为信念不坚定，只有坚定信念，才不会忘了因为什么出发，才不会被外物迷惑双眼、扰乱心神，才会始终眼里有光、心中有党，时刻坚守廉洁本色。（作者单位：昌都市委组织部）

责任编辑：小涓

墨脱观茶：茶香氤氲兴产业

■和美乡村采访调研组

深绿色的嫩叶在开水的浸泡蒸腾中舒展，馥郁的茶香倏忽间便从鼻端沁入心底，茶汤如春水般清新、甘冽，初识墨脱茶，是在今年 5 月的墨脱背崩乡巴登村。

巴登村有茶园 237 亩，种植梅占等高端茶品，群众每年增收 150 余万元。这里是全区高原特色经济高质量发展基层党组织示范点。

墨脱自然资源丰富，从海拔 7782 米的南迦巴瓦峰，到海拔 100 多米的低山河谷，巨大的海拔落差造就了这里最丰富的垂直自然带，温润的气候非常适宜高山茶的种植。

2012 年，广东援藏工作队从福建引进茶叶试种，从此敲开了墨脱茶产业的大门……

实施乡村全面振兴，产业振兴是基石。产业振兴的着力点在于特色优势产业。4 月 23 日，在新时代推动西部大开发座谈会上，习近平总书记又一次强调，要坚持把发展特色优势产业作为主攻方向，因地制宜发展新兴产业。

引种茶，茶香溢满共富路

“当初，茶叶种植是一个新鲜事，群众有种种顾虑。现在人们主动核算单产经济账，缩减玉米等作物的种植面积，积极参与到茶园建设中来。”墨脱县委常委、副县长李伟介绍说，“目前全县新建、改扩建茶叶加工厂 9 处，新增 15 条茶叶加工、包装生产线，墨脱茶叶加工产能显著提高。”在巴登村、德兴村、玛迪村，我们都碰到了背着茶青下山的群众。

2012 年，墨脱在广东援藏工作队的帮助下试种茶叶，成功后，2013 年决定把茶产业作为全县特色产业推动发展。为促进茶产业规范化、标准化发展、提高群众参与积极性，先后出台了《墨脱县茶叶产业发展总体规划（2014—2025 年）》等文件。目前已建成有机茶园 103 个，总面积 1.9 万亩，覆盖 6 个乡镇 39 个行政村。

引茶企，茶出秘境茗香飘远

找准切口、因地制宜，将资源优势转化为发展优势。2023 年，墨脱县制定了《墨脱县推进茶产业高质量发展奖励政策办法（试行）》，探索推广“企业 + 基地 + 合作社 + 农户”发展模式，建立联农带农利益联结机制，有效发挥茶企和茶农生产的积极性。在原有 1 家茶企基础上，再引进 5 家茶企，推动形成茶产业良性发展。目前，日均可处理茶青 6000 斤以上，主要生产绿茶、白茶、红茶、黑茶。更可喜的是，将广东凤凰单丛引种到墨脱形成了高质量发展的墨脱单丛。

格林村，坐落在雅鲁藏布江南岸，溪流潺潺、碧水绿道；远处，南迦巴瓦峰云雾缥缈，两岸青山叠翠，墨脱本地品牌“格林村”茶就出产于此。

格林村依托资源优势，引进藏林之宝生物有限公司，成立“墨脱十宝”村企合作店，并组建了电商团队。

格林村目前有茶园 529 亩，因茶园隐匿在云海中，被称为“缥缈茶园”。目前正打造以缥缈茶园为核心的风景区。2023 年格林村茶叶带动群众增收达 60 余万元，同时也促进了村民宿、林下经济的快速发展。

在墨脱天上西藏主题邮局，“格林村”茶叶专柜前人头攒动，工作人员热情地向我们介绍，“我们的茶叶品质有保障，包邮到家。”4 月 5 日正式开业的主题邮局，集网红打卡、农特产品销售等于一体，已成为墨脱的一道独特风景线。

提升茶工艺，加“数”品牌打造

从 2012 年建设第一个茶园，到 2013 年将茶叶确立为全县农牧特色主导产业，到 2017 年，墨脱红茶、绿茶亮相成都国际茶博会摘得金奖，到注册地理标志产品、申报有机茶认证……短短几年，墨脱茶由“养在深闺”到走出秘境闯市场，在不断增强群众茶叶种植信心的同时，为墨脱茶的发展带来无限潜能。

依靠好品质才能赢得市场、赢得口碑。墨脱县编制《墨脱茶叶标准体系》，建立起全产业链的标准体系，加快推进墨脱县茶叶产业标准化、规模化和品牌化发展。先后投资 30 万元打造格林村有机认证茶园基地，投资 1000 万元打造凤凰单丛示范茶园，投资 3263 万元全面提升茶叶产量、茶叶品质。墨脱绿茶成功入选“第二批全国名特优新农产品”，喜马拉雅圣茶入选“一带一路十周年国礼品牌”。目前，墨脱茶产品获得金奖项 12 个、银奖项 1 个。

利用好“互联网 +”。推动墨脱茶叶入驻国内知名电商平台、利用抖音直播等拓宽销售渠；深化与福建农科院、浙江大学俞景权院士团队合作，探索“茶果套种”模式，启用果业数字平台，推进农产品信息化、智能化。首个“国际茶日”，墨脱在淘宝网全网推广墨脱茶，累计观看人数超 13 万，销售额近 10 万元。

“截至 5 月 13 日，全县累计采摘茶青 23.35 万斤，带动群众增收 837.30 万元，已超过 2023 年全年茶青收入。”李伟说。

茶旅融合，产业“旺”带动乡村“兴”

墨脱高山有机茶助力乡村振兴主题案例成功入选第三届全国乡村文化产业创新典型案例。

经过多年探索，墨脱将高山有机茶园与自然风光相融合，打造以果果塘茶园与蛇形大拐弯国家 4A 级旅游景区、格林村缥缈茶园等“茶旅融合”生态旅游景点，推动茶产业与旅游业融合发展，同步推进农村景观化、产业融合化、全域景区化。

格林村聚焦擦亮“美丽边陲 · 童话格林”旅游名片，整合茶园生态景观、国防教育和特色产业资源，建成以“缥缈茶园”观景台为核心的旅游风景区，形成农旅品牌创建、农产品精深加工、品茶体验、农产品销售为一体的“全链条”融合发展体系。去年累计接待游客 3.1 万余人次，带动群众增收 212 万元。

德兴村距县城 8 公里，属典型立体气候区，是门巴族生活聚居村落。街道一侧临江，一侧是具有门巴风情的栋栋民居，各家门前的石斛长势茂盛。

“德兴村地理位置好，气候好，适合康养，陆续建起了民宿，由村集体统一管理。旺季时网上都预约不到。”德兴乡乡长扎西顿珠说。村里的嘎兴茶叶种植合作社，5 月初已销售茶青 2802.9 斤，收益 11 万元。

4 月 5 日，林芝市第二十一届桃花旅游文化节暨“桃灼林芝 茶香墨脱”首届墨脱茶文化旅游季活动开幕，向全国、全世界宣传墨脱的新形象、新风貌，墨脱生态旅游名片越擦越亮。

墨脱茶叶销往林芝、拉萨、成都、广州等地，实现种植规模化、销售品牌化发展，成为群众脱贫致富的金叶子。一个曾是全国唯一不通公路的县，在机遇和挑战中将生态优势转化成经济动能，开辟茶产业、打造产业融合新格局，积极探索“绿水青山”向“金山银山”价值转化路径，正奋力书写着产业兴带来的百姓富、边城美的精彩答卷。（执笔：沧浪小涓）新

责任编辑：黄涛

图说新西藏

1

9月29日，边坝县夏贡拉山隧道正式通车。

夏贡拉山隧道全长4392米，历时6年建成，是国道349线上的关键工程，连接了昌都市边坝县的草卡镇和金岭乡。单洞双向，设计时速为30公里每小时，开车10分钟内即可通过。

2

今年以来，墨竹工卡县扎西岗乡朗杰林村依托农业基础、人工种植油菜花资源丰富等优势，建立养蜂基地，为乡村振兴注入新动力。自6月初投入运营以来，养蜂基地蜂蜜产量达6000多斤，预计年收益5万元以上。

3

为持续推进高校毕业生等青年群体高质量充分就业，拉萨市城关区近日开展城关区2024年“百日服务攻坚·千万岗位推送”暨拉萨市人才周专场招聘会。

参加此次招聘会的企业共62家，提供岗位1114个，现场吸引了不少求职者前来应聘。

4

日前，以“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”为主题的消防安全宣传活动在乃东区昌珠镇小学举办。活动中，消防大队工作人员通过身边案例，向广大师生讲解消防基础知识。增强了师生的消防安全意识和自救能力。

5

金秋九月，风吹麦浪、穗粒饱满，连日来，在金黄色的农田里，处处可见勤劳的农民们抢抓时机，开展油菜和青稞收割、晾晒、搬运、储藏，确保粮食颗粒归仓。

6

自吉林省开展对口援藏工作以来，一批批援藏干部人才肩负吉林人民的重托，在推动受援地经济社会发展、产业促进就业、民族团结进步等多个方面，累计投入援助资金超过13亿元，援建项目317个，为日喀则市长治久安和高质量发展贡献了吉林力量。

7

近年来，农行西藏分行自觉把做好普惠金融大文章放在更加突出的战略位置，持续加大金融供给，深入推动数字化转型，大力发展重点城市及县域普惠金融，提升风险防控地位，全面提高小微金融服务水平。

8

日前，“同心共铸，情暖高原——‘同心·共铸中国心’2024西藏行”活动在拉萨启动。活动期间，西藏七地市同步启动儿童先天性心脏病大范围筛查和爱心义诊行动，为地方病救助的阶段性清零助力。



◆ 14个集体

352个全国民族团结进步模范集体和368名全国民族团结进步模范个人受到表彰！西藏共有14个集体荣获“全国民族团结进步模范集体”，15名个人荣获“全国民族团结进步模范个人”。

9月27日上午，全国民族团结进步表彰大会举行。以党中央、国务院名义开展这一表彰，这在党和国家历史上是第一次。

◆ 22.8亿元

30年来，陕西省先后选派3年期援藏干部人才、短期援藏干部人才，以“组团式”等多种形式组织医疗人才、教育人才赴藏精准支援，1300余人次各类援藏干部人才奋战在雪域高原。一批批援藏干部人才扎根西藏，以边疆为家，从基础设施建设、社会事业发展、民生改善等方面实施项目300余项，援助资金累计约22.8亿元，为阿里地区长治久安和高质量发展贡献了陕西力量。

◆每秒200亿亿次

近日，在2024雅砻文化旅游节招商引资推介会上，西藏雅江计算科学技术有限公司与湖北省第十批援藏工作队围绕“雅江1号”项目落地见效和服务保障等方面进行了签约，“雅江1号”项目一期计划投资9.2亿元，建成后一期算力规模将达到2000P（FP16），即半精度人工智能算力可达到每秒200亿亿次。该项目致力于打造西藏乃至西南地区最大的算力中心，预计2024年底开始交付运营、2025年5月份全部落地建成。

◆同比增长18%

今年1至7月，全区规上工业增加值同比增长18%，高出全国平均增速12.1个百分点，位居全国第一。其中，阿里地区以49.0%的增速位居榜首，绿色工业固定资产投资完成86.10亿元，占年度140亿元目标的61.5%，新增升规工业企业13家，经济内生动力持续增强。

◆ 10.2亿元

以“‘工’建边疆·‘新’向高原”为主题的西藏自治区京津冀招商引资系列活动——绿色工业暨高新数字产业推介会在北京举行，来自区内外的110余家企业代表出席，5家企业和单位现场签订5份项目及合作协议，签约金额达10.2亿元。

◆ 6100米

近日，由中国科学院青藏高原研究所带领的科考团队在普若岗日冰原顶部海拔6100米的“Dome.C”点开机钻取冰芯。

此次进行的冰芯钻取工作是今年8月启动的第二次青藏科考“守护水塔——‘一原两湖三江’重大标志性科考活动”的重要组成部分，也是继2000年在这里进行以钻取冰芯为主的综合性科学考察之后，第二次在普若岗日冰原进行冰芯钻取工作。

◆ 6.33万人

强国必先强教，强教必先强师。教师是立教之本、兴教之源，是教育发展的第一资源。截至目前，全区在编教职工6.63万人，其中专任教师6.33万人，涌现出了以“全国教书育人楷模”德吉卓嘎、张艾平等为代表的一大批教书育人模范。我区将继续弘扬教育家精神，牢记为党育人、为国育才的初心使命，进一步加强教师队伍建设，服务教育高质量发展，树立“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负，自信自强、踔厉奋发，着力推动西藏教育高质量发展。

（以上信息除署名外均摘编自中国西藏新闻网。本期刊用图片作者请与本刊编辑部联系）

责任编辑：黄涛

"在政治上，中国境内各民族是真正平等的；在经济上，他们的生活会得到改善；在文化上，也会得到提高。"

立足民族平等，加快西藏发展

——纪念邓小平诞辰120周年

■泽旺罗布

民族平等是邓小平西藏发展观的核心，是实现西藏发展的实践基础。邓小平在《立足民族平等，加快西藏发展》中，开门见山地指出："中华人民共和国没有民族歧视，我们对西藏的政策是真正立足于民族平等。"并在《关于西南少数民族问题》一文中强调："在政治上，中国境内各民族是真正平等的；在经济上，他们的生活会得到改善；在文化上，也会得到提高。"

政治上的平等是民族平等的基本内涵。它体现了各民族在地位和资格上的平等，包括参与管理国家事务的权利。只有在政治上获得了平等参与的权利，才能有效维护和保障其他方面的平等权利。邓小平认为，解决西藏问题，军事和政治比较，政治是主要的。民族区域自治制度作为一项重要的政治制度，在邓小平看来，这个制度是比较好的，因为它适合中国的具体情况。1984年，《中华人民共和国民族区域自治法》颁布实施，为西藏各项事业的发展提供了有力的政治保障。它不仅从法理上确认了西藏等民族自治地方的不可分割性，而且明确了中央政府对地方政府的领导责任，为西藏地区的政治稳定提供了前提条件。确保了西藏人民依法享有平等参与管理国家事务的权利，同时享有自主管理本地区和本民族事务的自治权利。其中"依法享有平等参与管理国家事务的权利"主要体现在西藏人民积极行使宪法和法律赋予的选举权和被选举权，参加选举全国和自治区各级人民代表大会的代表，并通过人大代表参与管理国家和地方事务。正如《邓小平文选第三卷》中写道，中国有几十个民族，少数民族只占总人口的百分之六，汉族占百分之九十四，但在各级人民代表大会和各级行政机构中少数民族干部所占的比例大大超过百分之六。这一比例在2002年西藏自治区、地（市）、县、乡（镇）四级换届选举中，自治区和地市两级达到80%以上，在县、乡（镇）两级达到了90%以上，藏族和其他少数民族干部成为西藏干部的主体，充分行使当家作主的权利。有的藏族和其他少数民族干部还在中央国家机关担任领导职务。

经济上的平等是民族平等的关键所在。经济权利在很大程度上会决定其他权利的获得和实现。党的十一届三中全会以后，邓小平高度重视西藏的发展，1980年8月26日在与十世班禅交谈时，邓小平语重心长地对班禅大师说："你是我们国家一个最好的爱国者。"并告诉班禅大师，在西藏，我们要使生产发展起来，人民富裕起来，对此，党中央已下决心解决西藏的问题，"真正去做，也并不很难。"至于如何加强西藏发展的问题，《邓小平文选第三卷》中写道，在粉碎"四人帮"后，中央政

府采取了很多措施发展少数民族地区。拿西藏来说，中央决定，其他省市要分工负责帮助西藏搞一些建设项目，而且要作为一个长期的任务。这段话中提到的“其他省市要分工负责帮助西藏搞一些建设项目”的政策，体现了党中央对西藏的特殊关怀与支持，从此也带来了西藏的飞速发展，1984 年至 1994 年，国家投资、全国 9 省市援建西藏 43 项工程，总投资达 4.8 亿元。1994 年至 2001 年，中央又直接投资建设了 62 项工程，总投资达 48.6 亿元，15 个对口支援省和中央各部委无偿援建 716 个项目，资金投入达 31.6 亿元。2001 年中央第四次西藏工作座谈会决定进一步加大对西藏发展的扶持力度，在国家第十个五年计划期间由中央政府投资 312 亿元，建设 117 个项目，并给予财政补助 379 亿元。全国各地支援西藏建设项目 71 个，资金投入 10.62 亿元。据统计，近 10 年来，共计选派各级援藏干部 2000 多人，援助资金及物资 101.66 亿元（不含中央同期的 117 个援建项目的资金）。中央政府和全国各地的支援极大地改善了西藏的生产和生活条件，促进了社会主义现代化新西藏的发展。

文化上平等是民族平等的重要内容。它主要表现在少数民族继承和发扬本民族优秀传统文化、使用和发展本民族语言文字、保持和改革本民族风俗习惯的权利等方面。改革开放初期，邓小平强调了大力发展社会主义文化的极端重要性，指出，我国历史悠久，地域辽阔，人口众多，不同民族、不同职业、不同年龄、不同经历和不同教育程度的人们，有多样的生活习俗、文化传统和艺术爱好。所有文艺工作者，都应当认真钻研、吸收、融化和发展古今中外艺术技巧中一切好的东西，创造出具有民族风格和时代特色的完美的艺术形式。藏民族文化作为中华文化宝库中的一颗璀璨的明珠，一直以来在党的政策下得到很好的保护、传承与发展。改革开放时期，邓小平指出：“西藏要发展，必须解决好干部问题。”西藏在发展生产的同时，“还要努力发展文化，培养干部，实现民族干部知识化。为此，中央民族学院和各民族学院都要加强。”1987 年和 1988 年西藏自治区先后颁布实施了《西藏自治区学习、使用和发展藏语文的若干规定（试行）》，从此，藏语文得到广泛学习、使用和发展；为了保护文物，西藏自治区颁布实施了一系列文物保护法规，先后投资 3 亿多元，及时修缮和保护了大批文物。特别是 1989 年到 1994 年，中央人民政府拨出 5500 万元和大量的黄金、白银等珍贵物资实施了维修布达拉宫一期工程；优秀的传统文化得到继承、保护和发展。1979 年西藏自治区成立专门机构，对《格萨尔王传》进行全面的抢救、整理，国家将其列入重点科研项目组织研究和出版。西藏人民的风俗习惯得到尊重和保护。西藏人民在保持本民族服饰、饮食、住房的传统风格和方式的同时，在衣食住行、婚丧嫁娶等各方面也吸收了一些体现现代文明、健康生活的新的习俗。

民族平等是党的民族政策的基石，是我们党处理民族关系的基本原则之一。党的十八大以来，我们党坚定不移走中国特色解决民族问题的道路，坚持各民族一律平等。习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想中，“必须坚持各民族一律平等”是一项重要内容，习近平总书记强调的“全面建成小康社会，一个民族不能少”“实现中华民族伟大复兴，一个民族也不能少”“决不能落下一个贫困地区、一个贫困群众”，都是民族平等的突出体现。“民族平等”既是中国共产党坚持和发展马克思主义民族平等原则的重要体现，对我们巩固和发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系具有重大意义，也为动员各民族铸牢中华民族共同体意识，共同团结奋斗、共同繁荣发展，奠定了牢固的政治基础。

（作者单位：中共察隅县委党校（行政学校））新

责任编辑：黄涛

国庆书香共情长

■周广玲

国庆假期，不再是单一的旅游与休闲，它成了一个契机，让家人围坐一堂，共赴一场书香之旅。一本本经典或新书被轻轻翻开，纸张间散发出的淡淡墨香，如同时间的低语，讲述着过往与未来的故事，讲述对历史的敬畏与传承，学习爱与责任，让心灵得到净化与成长，如同节日里最绚烂的烟火，照亮了我们彼此的心房。

书香，不仅仅是知识的传递，更是情感的共鸣。它像一座桥梁，连接着过去与未来，也连接着每一个家庭成员的心。在书页的翻动中，我们仿佛能听见历史的回响，感受到文化的脉动，更深刻地体会到作为中华儿女的自豪与使命。在历史的长河中，我们与先贤对话，感受他们的智慧与勇气；在文学的殿堂里，我们与人物同悲共喜，体验着不同人生的酸甜苦辣。这份共情，让我们更加珍惜眼前的一切，包括这份难得的团聚时光。

国庆的书香之旅，更是一场精神的洗礼。让我们在繁忙的生活中找到一片宁静的港湾，让心灵得以栖息。在这样的氛围下，家庭的温暖被无限放大，每一个笑容、每一次拥抱都充满了力量，都是我们前行路上最坚实的后盾。

国庆书香共情长，让书香成为我们心中永恒的灯塔，引领我们向着更加美好的未来进发，让世界因我们和书香而更加美好。新

责任编辑：黄涛

高原的绿色使者

■侯伟

在西藏辽阔的土地上，
务林人的脚步，
坚定而有力。
他们的身姿，
与茫茫大地交融相依。

晨曦初露时，
他们踏上山林幽径，
晶莹的露水沾湿裤脚，
却无法阻挡他们的步履。
肩负着希望与使命，
精心栽种每一棵幼苗，
仿若呵护新生的婴孩。

骄阳下，汗水湿透了衣衫，
他们屹立如山峰，
狂风中，脊梁傲然挺立。
他们用勤劳的双手，
勾勒出一幅高原葱郁的传奇。

他们立志，让绿满拉萨，
让这片土地闪耀翡翠皇冠！
岁月流转，四季更替，
务林人的信念坚如磐石。
为了那片葱茏的梦想，
奉献出青春的热血与挚爱。

他们的故事，是高原上的绿色颂歌，
他们的精神，如璀璨星辰照亮前路。
务林人啊，你们是大地的艺术家，
用绿色的笔，
绘就西藏的绚丽篇章！

责任编辑：黄涛

满江红·央行学用新思想

■荷丽敏

浩渺乾坤，风云幻、金融浪激。守初心、央行逐浪，担当安国。新思想中寻妙谛，旧途程里开新域。志高远、学用共相辉，心如璧。

兴经济，谋良策；调货币，安邦稷。聚精英擘画，尽倾才力。伟业千秋功绩铸，宏图万里丹心刻。展未来、华夏正腾飞，辉煌熠。

自治区庆祝中华人民共和国成立75周年“升国旗、唱国歌”仪式在拉萨举行



10月1日，我区各族干部群众热烈庆祝中华人民共和国成立75周年。

潘多/摄

（上接封二）飘扬的旗帜就是前进的方向，嘹亮的歌声就是奋进的号角。大家一致表示，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，按照区党委工作要求，以团结凝聚力量，以奋斗成就梦想，奋力谱写中国式现代化西藏篇章，为强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

参加仪式的有：自治区省军级领导同志，区（中）直单位和拉萨市干部职工、解放军、武警官兵、师生、离退休干部职工、居民群众、僧尼代表等。

（摘编自《西藏日报》）

西藏自治区热烈庆祝中华人民共和国成立75周年宣传标语口号

团结凝聚力量，奋斗铸就伟业！

中国精神文明网 中国广告协会

新时代文明E+公益广告 2023 优秀作品



爱我国防 人人有责

国防是民族未来的保障 是国家繁荣发展的基础 是国家力量的象征

ISSN 2095-1019

国内连续刊号：CN54-1057/D 月刊 邮发代号：68-31 售价：8元